

LES CHARMES DU SUD DE L'ITALIE

Ce magnifique voyage vous propose d'explorer le meilleur de l'Italie du Sud, en 12 jours.

Vous débutez votre aventure dans les Pouilles, porte de l'Orient : une terre fascinante, riche et généreuse, qui a vu le jour grâce à l'histoire et au mélange des civilisations et cultures. Éluée plus belle région du monde par le National Geographic en 2014, ses richesses naturelles, culturelles et gastronomiques vont séduire sans aucun doute ! Vous visiterez plusieurs villes classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, dont Alberobello, Lecce et Matera, élue capitale européenne de la culture en 2019.

Cap ensuite sur la côte amalfitaine, à la découverte de la célèbre et passionnante Naples et de l'île de Capri, mondaine et fière. Après l'ascension du mystérieux Vésuve, un des plus célèbres volcans du monde, vous visiterez la mythique ville romaine de Pompéi, ensevelie en l'an 79 par l'éruption subite du volcan. Enfin, vous marcherez sur les plus beaux sentiers de la région, à la découverte des merveilles naturelles et des villages typiques et romantiques.

Le Sud de l'Italie n'attend plus que vous !

 Région	La région des Pouilles Naples et la côte amalfitaine
 Activité	Autotour En liberté Randonnée & Trekking
 Durée	12 jours
 Code	ITABIPOFIT
 Prix	A partir de 1 190 €
 Niveau	2/5
 Confort	4/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 Bari - Otranto



A votre arrivée à l'aéroport de Bari, vous prenez possession de votre voiture de location, puis prenez la route pour Otranto. Installation à votre hébergement pour 2 nuits

Transfert de Bari à Otranto : 2h15

Hébergement : Hôtel ou BnB

📍 Jour 2 Balade côtière et visite de la ville d'Otranto



Aujourd'hui, vous partez pour une belle balade côtière, jusqu'au phare palascio, qui se situe sur le cap d'Otranto. Le cap marque la frontière symbolique entre la mer Ionienne et la mer Adriatique. C'est également le point le plus oriental de l'Italie. Il arrive même de capter les ondes de la radio albanaise !

Au cours de la randonnée, vous avez la possibilité de vous baigner dans des eaux cristallines.

Dans l'après-midi, visite libre du centre historique médiéval, de son château aragonais et surtout de sa cathédrale avec sa "mosaïque de la vie".

2 à 3h de marche

Dénivelés : +100 / -100

Hébergement : Hôtel ou BnB

📍 Jour 3 Lecce et le baroque leccese, classé à l'UNESCO



Aujourd'hui, vous visitez Lecce, surnommée la Florence du sud ou encore l'Athènes des Pouilles. De ses vestiges romains en passant par ses chefs d'oeuvre baroques, la capitale du Salento est un bijou architectural.

Le baroque de Lecce allie des créatures mythologiques et des personnages fantastiques, des motifs floraux et flamboyants et, dans les palais les plus prestigieux, de fières armoiries. Il est nécessaire de se concentrer sur les détails pour apprécier l'ensemble, éblouissant !

Nuit à Lecce

Route d'Otranto à Lecce : 45 minutes

Visite de Lecce : entre 3 et 5h

Hébergement : Hôtel ou BnB

📍 Jour 4 La vallée d'Itria : Alberobello, classée à l'UNESCO, et Locorotondo ou Ostuni



Après le petit-déjeuner, vous partez à la découverte du village des "Trulli". Ces petites constructions aux toits coniques servaient d'habitat temporaire ou permanent aux paysans et ouvriers agricoles. Le processus de transformation et de réhabilitation en respectant l'originalité du bâtiment a permis à Alberobello d'être classé au patrimoine mondial de l'Humanité. Possibilité de prendre un guide local (nous consulter)

Dans l'après midi, vous avez le choix entre plusieurs options : en sillonnant la vallée d'Itria, entre champs d'olives, de vignes, de figuiers de Barbarie, vous pouvez faire une balade en vélo autour d'Alberobello. Les agréables routes secondaires vous amènent à la découverte de l'arrière pays vallonné. Ou

bien vous pouvez visiter les grottes de Castellane, à environ 20 minutes en voiture du centre ville d'Alberobello. Cet ensemble de couloirs et de cavités souterraines, avec ses voûtes, ses stalactites et stalagmites, se visite en 1h ou 2h selon votre intérêt ! Ou bien encore, vous prenez la route jusqu'à Locorotondo (10 minutes), classé parmi les 217 villages plus beaux villages d'Italie, et si vous en avez l'envie et le temps, nous vous suggérons la visite d'Ostuni (35 minutes), la "ville blanche", qui porte bien son nom, vous verrez pourquoi !

Installation à votre hébergement pour 2 nuits

Route de Lecce à Alberobello : 1h30

Hébergement : Hôtel ou BnB

📍 Jour 5 **Matera, classée à l'UNESCO et capitale européenne de la culture 2019**



Vous prenez la route en direction de Matera, située dans la région Basilicate, frontalière des Pouilles. A votre arrivée, vous partez explorer cette magnifique ville et ses "sassi", habitations troglodytes creusées dans la roche, dans un véritable labyrinthe de ruelles tortueuses. Désignée capitale européenne de la culture en 2019, elle est considérée comme l'une des plus vieilles cités habitées au monde. Nous vous conseillons de faire appel à un guide local afin de profiter un maximum des beautés de cette ville, unique en son genre. Inoubliable...

Retour à Alberobello pour la nuit

Route d'Alberobello à Matera : 1h

3 à 5h de visite

Route de Matera à Alberobello : 1h

Hébergement : Hôtel ou BnB

📍 Jour 6 **Retour à Bari - Transfert Naples**



Après le petit déjeuner, vous retournez à Bari pour restituer votre véhicule de location. Puis route vers Naples en train ou en bus, selon les disponibilités au moment de l'inscription. Possibilité de prendre un vol, nous consulter.

Transfert d'Alberobello à Bari : 1h

Transfert en bus ou train de Bari à Naples : environ 3h30

Hébergement : Hôtel ou BnB

📍 Jour 7 **Pompéi, puis Herculaneum ou visite de Naples**



Selon vos envies, nous vous proposons les visites de deux sites archéologiques : Pompéi et Herculaneum. Détruites lors de l'éruption du Vésuve en 79 après JC, les deux sites sont dans un état de conservation remarquable et constituent un témoignage inestimable sur la Rome antique.

De Naples, transfert en train vers Pompéi (environ 30 minutes), visite des thermes, villas, temples et théâtres.

Vous pouvez poursuivre votre découverte en vous rendant à Herculaneum (en train), ou bien retour à Naples pour une visite de la ville, dont le centre historique est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Chaque quartier

possède son histoire et son âme, nous vous invitons à flâner dans les rues et à vous imprégner de l'ambiance si particulière qui règne dans cette ville.

Transfert en train de Naples à Pompéi : 30 minutes

Transfert en train de Pompéi à Herculaneum : 20 minutes

4 à 5h de visite

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 8 Ile de Capri



Aujourd'hui, c'est le tour de l'île de Capri, célèbre dans le monde entier. Ses charmantes maisons bordant des allées fleuries, ces petites ruelles étroites avec vue sur mer... On comprend pourquoi tout le monde l'aime.

Le matin, vous prenez un hydroglisseur. Dès votre arrivée sur l'île, vous vous éloignez du port touristique pour partir à la découverte des beautés secrètes de l'île. La balade nous conduira vers de magnifiques points de vue sur la mer et sur l'île. Laissez-vous enivrer par sa beauté, avec ses somptueuses villas, ses jardins fleuris et ses délicieuses eaux turquoises.

Retour à Naples.

Transfert en bateau de Naples à Capri : 45 minutes

3 à 4h de marche

Dénivelés : +300 / - 300

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 9 A l'assaut du Vésuve, puis transfert privé vers Agerola



Le matin, transfert privé vers le Vésuve, puis randonnée jusqu'au bord du cratère, où un guide vous donnera des informations sur l'histoire et la géologie d'un des volcans les plus célèbres et les plus dangereux du monde. Vous profitez de magnifiques vues sur la baie de Naples.

Vous rejoignez ensuite votre chauffeur qui vous amènera jusqu'au village d'Agerola, point de départ de nombreuses randonnées.

Transfert privé de Naples au Vésuve : 1h

2h marche

Dénivelés : +200 / - 200

Transfert privé du Vésuve à Agerola : 1h30

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 10 Le sentier des Dieux, d'Agerola à Positano



Au départ d'Agerola, départ pour le Sentier des Dieux, une superbe randonnée sur un ancien chemin muletier qui autrefois liait Agerola au village de Positano. Les vues sont magnifiques, du début à la fin de la randonnée. Des hauteurs, vous pourrez apprécier le sublime paysage de la côte avec ces falaises abruptes, ces cultures en terrasse et ces jolis villages suspendus. A l'arrivée, temps libre pour visiter Positano, petit bourg encaissé dans la montagne, avec ses maisons multicolores descendant vers la mer. Retour en bateau à Amalfi (si les conditions météo le permettent, sinon retour en bus), puis bus public vers Agerola.

4h de marche

Dénivelés : +150 / - 700

Transfert en bateau ou bus de Positano à Amalfi, puis en bus d'Amalfi à Agerola : 2h

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 11 La vallée des moulins et le village de Ravello



En partant d'Amalfi, vous remontez la magnifique « Vallée des Moulins » (vallee delle Ferriere). Sur le chemin bordé de torrents et de cascades, vous découvrez les sublimes terrasses de citronniers et les anciens moulins, qui servaient autrefois à la fabrication du papier. Le sentier vous conduira jusqu'à Ravello, un très joli village situé à 350 m au-dessus du niveau de la mer. Prenez le temps de vous perdre dans ces rues étroites et de visiter les somptueuses villas Cimbrone et Rufolo. Puis vous redescendrez à Amalfi en passant par Atrani, sans doute l'un des vilage les plus charmants et pittoresques de la côte amalfitaine.

Transfert en bus public d'Agerola à Amalfi : 45 minutes

5h de marche

Dénivelés : +600 / - 600

Transfert en bus public d'Amalfi à Agerola : 45 minutes

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 12 Agerola - Aéroport de Naples

Selon l'horaire de votre vol retour, transfert privé d'Agerola à l'aéroport de Naples

Ce voyage nécessite une arrivée à l'aéroport de Bari et un retour par Naples

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

Prix

De Avril à Octobre

Base 2 personnes (en chambre double) : à partir de 1190€ par personne (selon la saison)

Base 3 personnes (en chambre triple) : à partir de 1090€ par personne (selon la saison)

Base 4 personnes (en chambre double) : à partir de 990€ par personne (selon la saison)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Le carnet de voyage avec explications de la logistique et descriptif détaillé des randonnées
- Assistance 24h/24 et 7j/7
- Le transfert en bus de Bari à Naples

Dans les Pouilles :

- Hébergements en hôtel ou BnB avec petits déjeuners
- La voiture de location du jour 1 au jour 6

Sur la côte amalfitaine

- Hébergements en hôtel avec petit déjeuner : 3 nuits à Naples et 3 nuits à Agerola
- Les dîners à Agerola
- Les transferts privés jours 9 et 12

Le prix ne comprend pas

- Le vol international et les taxes aériennes
- La taxe de séjour (environ 2€ par personne par nuit)
- Le transfert en avion de Bari à Naples si vous souhaitez prendre un vol au lieu d'un bus
- Les taxes de séjour entre 1 et 3 euros par personne et par nuit selon les villes

Dans les Pouilles

- Tous les déjeuners et dîners
- L'essence et les péages
- Les boissons et dépenses personnelles

Sur la côte amalfitaine

- Les dîners à Naples et tous les déjeuners de midi
- Tous les transports sur place en bus public, métro, trains et hydroglisseurs (env.100€)
- Les entrées dans les sites Vésuve (10€), Pompéi (13€) et les musées éventuels

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Italia se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

- Jusqu'à 31 jours avant la date du départ : 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours avant la date du départ : 40% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- Moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification du contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- **Frais fixes aériens** : Si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas, le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- **Frais fixes terrestres** : Les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- **Frais d'assurance** : Que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Italia et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Italia se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Italia peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

MAJ 23/10/2024

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Italia, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Italia pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Italia. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://italia.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Vous partez en autonomie, sans guide, avec un roadbook qui vous sera remis avant votre départ. Votre roadbook contient toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour, votre itinéraire, vos randonnées et la logistique sont détaillées. Etant donné la formule liberté, vous êtes libres de le suivre à la lettre, ou de vous autorisez quelques petits écarts !

Sur la partie côte amalfitaine, des transferts privés sont organisés les jours 9 et 12 pour davantage de confort

Alimentation

Dans les Pouilles, la formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner. Vous trouverez sans aucun problème de quoi vous préparer de copieux pique nique, voire des petits restaurants dans les villes que vous visitez. Les Pouilles sont la région de la gastronomie italienne par excellence, tous les visiteurs tombent amoureux des succulentes spécialités locales. De même, de nombreux restaurants vous permettront de déguster lors de vos dîners de nombreux plats qui vous donneront l'envie de revenir dans la région !

Sur la côte amalfitaine, vous trouverez de quoi vous préparer de copieux pique nique à Naples et à Agerola. Pour les dîners à Naples, les possibilités sont très nombreuses. La gastronomie locale saura ravir vos papilles ! Les dîners sont inclus à Agerola

Hébergement

Selon la saison et les disponibilités, vous serez logés en hôtel ou en BnB dans les Pouilles.

A Naples, vous serez logés dans des hôtels ** ou *** ou en BnB. Tous sont situés dans le centre, près du port. A Agerola, nous travaillons avec de petits hôtels à gestion familiale, proche des départs de randonnée et des arrêts de bus.

Déplacement et portage

Dans les Pouilles, vous vous déplacerez avec votre véhicule de location. Durant les visites et les randonnées, vous ne portez que ce dont vous avez besoin pour la journée (eau, pique nique, pull, appareil photo..).

Sur la côte amalfitaine :

Le jour 7, vous prendrez le train à la gare centrale de Naples pour vous rendre à Pompéi. Si vous souhaitez aller à Herculaneum, le transfert se fait en train également. Idem pour le retour à Naples.

Le jour 8, vous prendrez le bateau pour vous rendre à Capri. Le billet coûte environ 40€ aller retour.

Le jour 9, un transfert en taxi privé est organisé. Vous aurez toutes les informations détaillées dans le roadbook.

Le jour 10, suivant votre lieu d'hébergement (selon disponibilités), le départ de randonnée se fait soit de l'hôtel, soit à 10 minutes de bus. Vous terminez votre randonnée à Positano. Il n'existe pas de trajet direct entre Positano et Agerola, vous devrez forcément passer par Amalfi. Pour cela, vous avez la possibilité d'y aller en bus ou en bateau. Nous vous conseillons cette dernière solution si les conditions météorologiques le permettent (entre 10 et 15€ selon la saison). D'Amalfi à Agerola, vous prendrez le bus public. Si vous souhaitez qu'on vous organise un transfert privé, nous consulter.

Le jour 11, vous devrez prendre le bus matin et soir.

Le jour 12, selon votre heure de vol, un transfert privé est organisé pour l'aéroport de Naples. La journée, vous ne portez qu'un sac avec les affaires nécessaires (pique nique, eau, appareil photo...)

Equipement indispensable

- Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et

relativement rigides type "Vibram" ,

- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau ou casquette
- Maillot de bain et serviette de bain

Matériel

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Boussole

Bagages

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivol : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : doliprane ou aspirine, antiseptique local, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, pommade cicatrisante
Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

Passeport

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Vaccins obligatoires

Non

Santé / recommandations sanitaires

Recommandations

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

En été, l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.

Climat

Le climat dépend de la région, mais en règle générale il fait très chaud en été, en particulier dans le sud de l'Italie. L'automne est en revanche d'une exquise douceur, la température de la mer autorise des bains jusqu'en novembre. Le printemps est incontestablement la meilleure période pour randonner en Italie.

Tourisme responsable

Altaï Italia oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
 - L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
 - L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour
- Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
 - Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
 - Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc
 - Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
 - En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
 - Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.