

LA SAUVAGE SARDAIGNE

Au coeur de la Méditerranée, sauvage et préservée la Sardaigne réserve d'insoupçonnées richesses au randonneur : les magnifiques chemins côtiers du golfe d'Orosei, les baignades dans les eaux turquoise de la mer Sarde et les villages préservés. Sans oublier la merveilleuse et délicieuse gastronomie italienne ! Après notre arrivée à Cagliari et une découverte de la ville, transfert pour l'Est et le massif du Supramonte. Découverte de Cala Gonone et de la partie nord du golfe d'Orosei. Randonnée vers la plage de Cala Luna, une des plus belle d'Europe que l'on atteint qu'à pied. Le lendemain découverte de la partie sud du golfe et du haut plateau du Golgo et de Santa Maria Naverrese. Ascension du punta Salinas pour une extraordinaire vue et plage de Cala Goloritze. Retour sur Cagliari et vol retour pour la France.

📁 Région	Les îles italiennes
👤 Activité	Randonnée & Trekking
🕒 Durée	8 jours
👥 Groupe	5 à 8 personnes
🏠 Code	BISARD
💰 Prix	A partir de 995 €
🧑 Niveau	3/5
🛏 Confort	4/5
🚩 Langue(s)	français

PROGRAMME

📍 Jour 1 Arrivée à Cagliari



Envol pour Cagliari, arrivée et installation à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, temps libre pour visiter le centre-ville. A 19h, RDV avec notre guide et présentation du programme. Dîner libre

Transfert en train de l'aéroport vers le centre
Hébergement : hôtel

📍 Jour 2 Cagliari - Orgosolo : Le plateau de Pratobello



Après le petit déjeuner, nous rejoignons le plateau d'altitude de Pratobello, et débutons ce circuit par la découverte de la forêt de Montes, forêt de chênes verts séculaires. De là, nous ascensionnons le Monte Novo San Giovanni, dont les aiguilles atteignent jusqu'à 70 m de haut. Visite ensuite d'Orgosolo et découverte des « Murales ». Il s'agit de peintures murales, inspirées de celles que l'on peut trouver au Mexique, et qui ont une forte revendication sociale. Route pour Dorgali, installation pour 4 nuits en agritourisme

Transfert en minibus privé
3h de marche
Dénivelés : +300/-300m
Hébergement : Agritourisme

📍 Jour 3 Les Nuraghes de la Serra Orrios et Tiscali



Vous effectuez aujourd'hui une randonnée dans le massif du Supramonte. Vous débutez par le site de Serra Orrios, un village Nuraghe au coeur d'une plaine verdoyante, et vous vous dirigez vers le village de Tiscali (visite en option), niché au coeur d'une doline effondrée. Les vues sont splendides, et les questions nombreuses sur la population nuraghe qui fut la première à avoir colonisée l'île, dont on sait encore aujourd'hui peu de choses.

Transfert en minibus privé
4h de marche
Dénivelés : +450/-450m
Hébergement : Agritourisme

📍 Jour 4 Les gorges de Gorropu



Randonnée en direction des Gorges de Gorropu. Spectaculaires gorges karstiques, de plus de 300 mètres de profondeur, vous tentez de cheminer à travers les vasques et blocs de pierres pour avancer un peu au coeur des gorges et admirer les falaises et la faune sauvage qui y niche. Pour finir la randonnée, vous cheminez le long de la rivière et arrivez chez un agriculteur pour y déguster ses produits. Vins, charcuteries et fromages maisons !

Transfert en minibus privé

4h de marche

Dénivelés : +300/-300m

Hébergement : Agritourisme

Jour 5 **Dorgali - Cala Luna - Dorgali**



Journée consacrée à la découverte de la partie nord de la côte du golfe d'Orosei : 40 km de hautes falaises surplombant la mer, de grottes et de magnifiques plages. Transfert matinal pour Cala Gonone d'où vous partez à pied pour rejoindre Cala Luna, considérée comme l'une des plus belles plages de Méditerranée, plage qui ne peut être atteinte qu'à pied ou en bateau. Arrivée à Cala Luna, temps libre pour une inoubliable baignade dans ses eaux cristallines puis retour à pieds ou en bateau (en supplément) vers Cala Gonone. Retour à notre hébergement, dîner et nuit

Transfert en minibus privé et bateau

3h30 de marche

Dénivelés : +200/-200m

Hébergement : Agritourisme

Jour 6 **Dorgali - Pedra Longa - Santa Maria Navarrese**



Transfert matinal pour le sud du golfe. Une route de montagne panoramique nous emmène sur le haut plateau du Golgo, qui sert de pâturages, où il n'est pas rare de croiser un fameux cochon sauvage de Sardaigne ou un troupeau de chèvres en liberté. Balade sur les sentiers muletiers, parcouru couramment par les bergers et plantés ci et là des "cuili", abris typiques des bergers en bois de genévrier. Poursuite de notre randonnée par un sentier qui redescend sur la côte et rejoint le village de Santa Maria Navarrese, où nous nous installons pour deux nuits. Dîner et nuit à l'hôtel.

Transfert en minibus privé

5h de marche

Dénivelés : +450/-1000m

Hébergement : Hôtel

Jour 7 **La cala Goloritze**



Transfert en minibus vers le plateau du Golgo et départ de votre balade en suivant une piste ombragée qui vous mène vers des vestiges nuragiques. A la sortie de la forêt, la vue se dégage sur un extraordinaire paysage qui embrasse presque tout le golfe d'Orosei. Descente depuis la Punta Salinas vers l'époustouflante plage de Cala Goloritze, une des plus belles plages italiennes. Temps libre pour profiter de la crique paradisiaque avant de revenir au véhicule. Retour à Santa Maria Navarrese. Dîner libre

Transfert en minibus privé

4h30 de marche

Dénivelés : +550/-550m

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 8 **Envol pour Paris**

Après le petit déjeuner, route vers Cagliari. Selon l'heure de votre vol, votre guide vous déposera soit en centre ville (où vous pourrez déposer vos bagages dans une consigne pour visiter la ville librement, puis vous vous rendrez en train à l'aéroport), soit directement à l'aéroport. Il est possible qu'il faille partir très tôt de Santa Maria Navarrese, pour permettre à ceux qui partent tôt de prendre leur vol en temps et en heure

Ce voyage a été construit en collaboration avec nos partenaires Huwans et Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs Huwans Atalante dans votre groupe.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: BISARD

Le prix comprend

- Les transferts tels que décrits (sauf les transferts depuis et pour l'aéroport de Cagliari)
- L'hébergement en base chambre double, en hôtel et en agritourisme
- La pension complète (du petit déjeuner du J02 au petit déjeuner du J08)
- Les taxes de séjour
- Les billets pour les sites historiques et naturels protégés (Tiscali, les gorges de Gorropu et la grotte des Bue Marino)
- L'encadrement par un accompagnateur francophone.

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux et taxes d'aéroports au départ de Paris
- Les transferts depuis et pour l'aéroport
- Les repas des J1 et J8
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 17€ par personne

Remarques

Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Huwans et Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant notre savoir faire et notre expérience du voyage. Vous rencontrerez donc sans doute des voyageurs Huwans et Atalante dans votre groupe.

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Italia se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

- Jusqu'à 31 jours avant la date du départ : 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours avant la date du départ : 40% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).

- Moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification du contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- **Frais fixes aériens** : Si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas, le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- **Frais fixes terrestres** : Les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- **Frais d'assurance** : Que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Italia et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Italia se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Italia peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

MAJ 23/10/2024

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Italia, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Italia pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Italia. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://italia.altaiasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Vous retrouverez votre guide accompagnateur à votre hôtel le 1er soir.

Vous pourrez vous rendre facilement à l'hôtel en train ou en taxi.

Directement de l'aéroport, un bus vous mène dans le centre ville. Vous pouvez également préférer le taxi

Alimentation

Parce que la gastronomie italienne fait partie des plus riches et des plus savoureuses, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation.

- Midi : pique-nique préparés par nos guides avec des produits locaux
- Soir : Diners pris dans les hébergements

L'eau

Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau, sont votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hébergements.

Si vous souhaitez de l'eau minérale, votre guide vous indiquera où en acheter.

Hébergement

Un agritourisme est un hébergement rural, dont l'objet est la découverte des savoir-faire agricole d'un territoire, et par extension des paysages, des pratiques sociales et des spécialités culinaires découlant de l'agriculture. C'est l'hébergement de charme à l'italienne par excellence.

Les jours 6 et 7, vous serez logés dans un village côtier.

Déplacement et portage

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : un sac de voyage de 20 kg maximum et un sac à dos (contenance max 35 l) pour vos affaires de la journée. Dans ce dernier, vous porterez le nécessaire : eau, pique nique que le guide répartira le matin, vêtements (pull, veste gore-tex...), appareil photo...

Nous vous conseillons de voyager le plus léger possible

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement indispensable

- Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram",
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement
- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et séchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence)

- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau ou casquette
- Maillot de bain et serviette de bain

Matériel

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Boussole

Bagages

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivol : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Passeport

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Vaccins obligatoires

Non

Santé / recommandations sanitaires

Recommandations

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant

votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

En été, l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.

Climat

Le climat dépend de la région, mais en règle générale il fait très chaud en été, en particulier dans le sud de l'Italie. L'automne est en revanche d'une exquise douceur, la température de la mer autorise des bains jusqu'en novembre. Le printemps est incontestablement la meilleure période pour randonner en Italie.

Tourisme responsable

Altaï Italia oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
 - L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
 - L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour
- Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
 - Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
 - Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc
 - Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
 - En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
 - Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

CARTE

