










# LES DOLOMITES EN ÉTOILE, SENTIERS EMBLÉMATIQUES

Verticales, acérées, déchiquetées, grandioses, voilà quatre adjectifs qui qualifient à merveille les Dolomites, chaîne de montagnes calcaires inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2009.

Cette randonnée dans les Dolomites vous permet de découvrir ce massif via ses sites les plus emblématiques, telle que les Tofane, les 5 Torri, la Croda del Lago et bien sûr les 3 Cime, les 3 géants de pierre, symbole indétrônable des Dolomites.

Au départ d'un hébergement confortable situé en plein coeur des Dolomites, dans la fameuse ville de Cortina d'Ampezzo, venez parcourir avec nous la diversité extraordinaire des paysages des Dolomites que le Corbusier, l'un des plus célèbres architectes du 20ème siècle, a qualifié de "plus belle oeuvre architecturale au monde".

 Région	La Vénétie et les Dolomites
 Activité	Randonnée & Trekking
 Durée	6 jours
 Groupe	4 à 15 personnes
 Code	BIDOL6
 Prix	A partir de 1 115 €
 Niveau	3/5
 Confort	4/5
 Langue(s)	anglais / français / italien

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Arrivée à Cortina d'Ampezzo



Arrivée à Cortina d'Ampezzo et installation à votre hébergement pour 5 nuits.

Vous avez rendez-vous avec votre guide en début de soirée pour un dîner de bienvenu et un premier briefing.

*Hébergement : Hôtel*

### 📍 Jour 2 Tour de l'Averau et des Cinque Torri



Transfert en bus vers le passo Falzarego, point de départ de la randonnée des 5 Torri, montagne emblématique des Dolomites.

Le sentier commence à monter doucement. Petit à petit l'environnement devient minéral, nous avançons bientôt dans un magnifique champ de pierres et arrivons au pied de l'Averau, citadelle rocheuse culminant à 2649 mètres d'altitude. Nous faisons le tour de la montagne et arrivons bientôt au col Nuvolau. A partir de là, il est possible d'ascensionner le sommet du même nom, la vue panoramique méritant largement les 150 m de dénivelés supplémentaires !

Nous rejoignons les 5 Torri, réputées auprès des grimpeurs et lieu d'intérêt

historique majeur : elles furent le théâtre de violents combats entre les troupes italiennes et austro-hongroises pendant la première guerre mondiale, les vestiges de ces batailles étant encore visibles aujourd'hui.

Retour à Cortina

*Transfert en bus public de Cortina au passo Falzarego : environ 40 minutes*

*5h de marche*

*Dénivelés : +600 / - 800*

*Hébergement : Hôtel*

### 📍 Jour 3 Le Lagazuoi



Au départ du col Falzarego, nous débutons notre journée par la belle ascension jusqu'au Lagazuoi, au sommet duquel nous aurons une vue à 360 degrés et nous verrons la Marmolada au loin, le toit des Dolomites, culminant à 3343m d'altitude ! Au cours de notre ascension, nous découvrirons des vestiges militaires qui, comme la veille, datent de la première guerre mondiale.

Nous redescendons ensuite au pied d'impressionnantes falaises verticales dans un agréable vallon, pour arriver au refuge Scotoni, fréquenté par les familles italiennes. De là, nous remontons jusqu'à un col d'où nous

prendrons le bus pour revenir à Cortina.

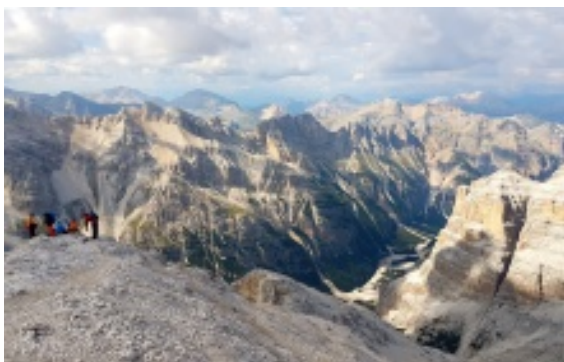
*Transfert en bus public de Cortina au passo Falzarego : environ 40 minutes*

*5h de marche*

*Dénivelés : +700 / - 1000*

*Hébergement : Hôtel*

#### 📍 Jour 4 **Les tofana di Rozes**



Les Tofana di Rozes sont le septième sommet des Dolomites, culminant à 3225 m d'altitude, et l'une des montagnes emblématiques des Dolomites. Ces hautes parois rocheuses sont également un lieu connu de via ferrata. Aujourd'hui nous en ferons le tour au départ du refuge Dibona, par un magnifique sentier en balcon, nous offrant des vues sur les sommets environnants, dont les Cinque Torri que nous avons découvert la veille et la Croda del Lago que nous découvrirons le lendemain, et sur la belle vallée de Travenanzes.  
Une randonnée mythique !

Retour à Cortina en transfert privé.

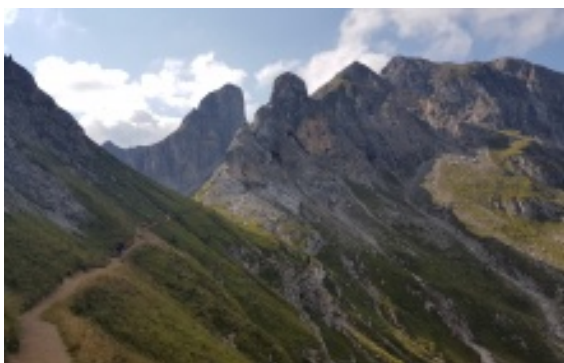
*Transfert privé de Cortina au refuge Dibona : environ 30 minutes*

*6h à 7h de marche*

*Dénivelés : +900 / - 900*

*Hébergement : Hôtel*

#### 📍 Jour 5 **Tour de la Croda del Lago**



Transfert en bus au col Giau et départ pour une randonnée qui permet de voir l'extraordinaire diversité des paysages que nous offrent les Dolomites. Nous débutons dans un environnement doux, sur un beau chemin qui nous mène à de verts alpages. Autour de nous, les montagnes sont comme affûtées par les éléments. Nous faisons le tour de la croda del lago, falaise impressionnante, abrupte et verticale. Nous redescendons doucement jusqu'au lago di Federa, sur un sentier d'abord panoramique, puis dans une belle forêt avant de regagner la route.

Retour à Cortina.

*Transfert en bus public de Cortina au passo Giau : environ 30 minutes*

*6h de marche*

*Dénivelés : +800 / - 800*

*Hébergement : Hôtel*

#### 📍 Jour 6 **Tour des 3 Cime**



Nous terminons notre séjour par le meilleur... Transfert privé jusqu'au refuge Auronzo. Notre matinée de marche se déroule autour des 3 montagnes mythiques des Dolomites. Arrivés au pied de ces géants de pierre, nous voyons de plus près la Cima grande, sommet le plus élevé des trois (2999m d'altitude !), bien entouré de la Cima Ovest et la Cima Piccola. Nous nous rendons ensuite au refuge Locatelli d'où nous découvrons l'incroyable vue sur la face nord de ces 3 icônes.

Retour à Cortina en milieu d'après midi et séparation

*Transfert privé vers le refuge Auronzo : environ 45 minutes*

*4h de marche*

*Dénivelés : +500 / - 500*

Il est possible d'arriver la veille à Cortina. Dans ce cas, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à notre hôtel de Cortina.

Nous consulter

### Départs internationaux :

Pas de départ pour l'instant

### Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

### Départs pour les groupes parlant italien :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: BIDOL6

### Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel à Cortina d'Ampezzo pour 5 nuits
- Tous les petits déjeuners
- Les déjeuners des jours 2 à 6 sous forme de pique nique
- Les dîners des jours 1 à 4 en hotel
- Le dîner du jour 5 en resto-pizzeria
- Tous les transferts publics et privés tels que décrits dans le programme
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne francophone
- Les taxes de séjour

### Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'à Cortina d'Ampezzo le jour 1 et depuis Cortina d'Ampezzo le jour 6 (nous pouvons prendre en charge cette partie du séjour, nous consulter)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires au guide

### Remarques

Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Huwans et Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant notre savoir faire et notre expérience du voyage. Vous rencontrerez donc sans doute des voyageurs Huwans et Atalante dans votre groupe.

### Vols internationaux

L'aéroport d'arrivée le plus proche est Venise. De là, vous devez prendre un bus jusqu'à Cortina d'Ampezzo. Nous consulter pour plus de détails

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Italia se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

#### **Si le désistement a lieu :**

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

#### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Italia et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Italia se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Italia peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

#### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Italia, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Italia pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

#### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

#### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

#### **Assurance**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Italia. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://italia.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

## INFOS PRATIQUES

### Encadrement

---

Vous retrouverez votre guide accompagnateur en montagne à votre hôtel le 1er soir.

### Alimentation

---

Parce que la gastronomie italienne fait partie des plus riches et des plus savoureuses, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins diététiques de chacun, les repas sont variés.

Le plus souvent:

- Midi : pique-nique préparés par nos guides
- Soir : Dîners à l'hébergement ou au restaurant

### Hébergement

---

Nous logeons au même hôtel toute la durée du séjour, pour davantage de confort.

### Déplacement et portage

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : un sac de voyage de 20 kg maximum et un sac à dos (contenance max 35 l) pour vos affaires de la journée. Dans ce dernier, vous porterez le nécessaire : eau, pique nique que le guide répartira le matin, vêtements (pull, veste gore-tex...), appareil photo...

### Pourboires

---

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

### Équipement indispensable

---

- Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram",
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau ou casquette
- Maillot de bain et serviette de bain

### Matériel

---

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme

- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Boussole

## Bagages

---

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivol : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

## Pharmacie

---

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

## Passeport

---

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

## Visa

---

Non

## Carte d'identité

---

Oui

## Vaccins obligatoires

---

Non

## Santé / recommandations sanitaires

---

### Recommandations

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

En été, l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.

## Climat

---

Le climat dépend de la région, mais en règle générale il fait très chaud en été, en particulier dans le sud de l'Italie. L'automne est en revanche d'une exquise douceur, la température de la mer autorise des bains jusqu'en novembre. Le printemps est incontestablement la meilleure période pour randonner en Italie.

## Tourisme responsable

---

Altaï Italia oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
  - L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
  - L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour
- Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
  - Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
  - Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc
  - Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
  - En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
  - Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.