

LES DOLOMITES EN ÉTOILE, SENTIERS EMBLÉMATIQUES

Verticales, acérées, déchiquetées, grandioses, voilà quatre adjectifs qui qualifient à merveille les **Dolomites**, chaîne de montagnes calcaires inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2009.

Cette randonnée dans les Dolomites vous permet de découvrir ce massif via ses sites les plus emblématiques, tels que **les Tofane**, **les 5 Torri**, **la Croda del Lago** et bien sûr **les 3 Cime**, les 3 géants de pierre, symbole indétrônable des Dolomites.

Au départ d'un hébergement confortable situé en plein cœur des Dolomites, venez parcourir avec nous la diversité extraordinaire des paysages des Dolomites que le Corbusier, l'un des plus célèbres architectes du 20^e siècle, a qualifié de "plus belle œuvre architecturale au monde".

📍 Région	La Vénétie et les Dolomites
👤 Activité	Randonnée & Trekking
🕒 Durée	6 jours
👥 Groupe	4 à 15 personnes
🏠 Code	BIDOL6
💰 Prix	A partir de 1 299 €
🧑 Niveau	3/5
🏠 Confort	4/5
🚩 Langue(s)	anglais / français / italien

PROGRAMME

📍 Jour 1 Accueil dans les Dolomites



Deux possibilités d'accueil :

- Si vous venez en transports en commun : RDV à 16h à la gare routière de Cortina d'Ampezzo là où vous attend votre guide avec qui vous prendrez le bus qui vous amènera à l'hôtel où vous dormirez 5 nuits.

- Si vous venez avec une voiture privée : RDV à 16h30 à l'hôtel où vous pouvez laisser votre voiture au parking de l'hôtel, et où vous rejoindrez votre groupe.

Un premier briefing vous attend en début de soirée juste avant votre dîner de bienvenue.

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 2 Tour de l'Averau et des Cinque Torri



Transfert en minibus vers le passo Falzarego, point de départ de la randonnée des 5 Torri, site historique emblématique des Dolomites.

Le sentier commence à monter doucement. Petit à petit, l'environnement devient minéral, nous avançons bientôt dans un magnifique champ de pierres et arrivons au pied de l'Averau, citadelle rocheuse culminant à 2 649 mètres d'altitude. Nous faisons le tour de la montagne et arrivons bientôt au col Nuvolau.

À partir de là, il est possible d'ascensionner le sommet du même nom, la vue panoramique méritant largement les 150 m de dénivelé positif supplémentaires ! Nous rejoignons les 5 Torri, réputées auprès des

grimpeurs et lieu d'intérêt historique majeur : elles furent le théâtre de violents combats entre les troupes italiennes et austro-hongroises pendant la Première Guerre mondiale, les vestiges de ces batailles étant encore visibles aujourd'hui.

Retour à l'hôtel.

Transfert en bus

5h de marche

Dénivelés : +/- 750

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 3 Le Lagazuoi



Au départ du col Falzarego, nous débutons notre journée par la belle ascension jusqu'au Lagazuoi, au sommet duquel nous aurons une vue à 360 degrés et nous verrons la Marmolada et son glacier au loin, le toit des Dolomites, culminant à 3 343 mètres d'altitude !

Au cours de notre ascension, nous découvrons des vestiges militaires qui, comme la veille, datent de la Première Guerre mondiale. Nous redescendons ensuite au pied d'impressionnantes falaises verticales dans un agréable vallon, pour arriver au refuge Scotoni, fréquenté par les familles italiennes. De là, nous remontons au col Valparola puis rejoignons notre minibus au col

Falzarego.

Retour à l'hôtel.

Transfert en bus

5h de marche

Dénivelés : +/- 900mt

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 4 **Les Tofana di Rozes**



Le site des Tofana di Rozes est l'une des montagnes emblématiques des Dolomites, culminant à 3 225 mètres d'altitude. Ses hautes parois rocheuses sont également un lieu connu de via ferrata.

Aujourd'hui, nous en faisons le tour par un magnifique sentier en balcon au départ du refuge Dibona, nous offrant des vues sur les sommets environnants, dont les Cinque Torri que nous avons découvert la veille et la Croda del Lago que nous découvrirons le lendemain. Nous aurons également la vue sur la belle vallée de Travenanzes. Une randonnée mythique !

Retour à Pocol. Dîner dans un restaurant à Cortina et nuit à l'hôtel.

Transfert en bus

6h de marche

Dénivelés : +/- 1000

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 5 **Tour de la Croda del Lago**



Départ du Col Giau pour une randonnée qui permet de voir l'extraordinaire diversité des paysages que nous offrent les Dolomites.

Nous débutons dans un environnement boisé, sur un beau chemin montant dans la forêt, puis sur un sentier panoramique. Autour de nous, les montagnes sont comme affûtées par les éléments.

Nous faisons le tour de la Croda del Lago, falaise impressionnante, abrupte et verticale, puis redescendons doucement jusqu'au lago di Federa, avant de regagner le minibus par un sentier en forêt.

guide.

Retour à l'hôtel, puis dîner dans un restaurant à Cortina aux conseils du

Transfert en bus ou en taxi

5h de marche

Dénivelés : +800 / - 800

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 6 **Les 3 Cime di Lavaredo**



Nous terminons notre séjour par le meilleur.

Transfert privé jusqu'à Misurina, au pied de la colline qui conduit au refuge d'Auronzo. Notre journée de marche débute par l'ascension dans la forêt jusqu'au refuge d'Auronzo, avant de rejoindre le parc des 3 Cime, les 3 montagnes mythiques des Dolomites.

Arrivés au pied de ces géants de pierre, nous voyons de plus près la Cima grande, sommet le plus élevé des trois (2 999 mètres d'altitude), bien entouré de la Cima Ovest et la Cima Piccola.

Nous nous rendons ensuite au refuge Locatelli d'où nous découvrons

l'incroyable vue sur la face nord de ces 3 icônes. Nous faisons le tour ces 3 montagnes, puis redescende à Misurina par la forêt.

Possibilité de prendre le bus à Auronzo en cas de fatigue, mais billet non- inclus.

Retour à Cortina dans l'après-midi et fin du séjour.

Transfert en bus

5h de marche

Dénivelés : +/- 800

Diner libre

Il est possible d'arriver la veille à Cortina. Dans ce cas, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à notre hôtel de Cortina.

Nous consulter.

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, les impératifs de sécurité, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire.

DATES & PRIX

Départs internationaux :

Pas de départ pour l'instant

Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Départs pour les groupes parlant italien :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: BIDOL6

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel pour 5 nuits.
- Tous les petits déjeuners.
- Les déjeuners des jours 2 à 6 sous forme de pique nique.
- Les dîners des jours 1 à 5 en hôtel.
- Tous les transferts publics et privés tels que décrits dans le programme.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne francophone.
- Les taxes de séjour.

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'à Cortina d'Ampezzo le jour 1 et depuis Cortina d'Ampezzo le jour 6.
- Le dîner du J5.

À payer sur place :

- Les boissons
- Les dépenses personnelles.
- Les pourboires au guide (à votre discrétion)

Remarques

Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant notre savoir faire et notre expérience du voyage. Vous rencontrerez donc sans doute des voyageurs Atalante dans votre groupe.

Vols internationaux

L'aéroport d'arrivée le plus proche est Venise. De là, vous devez prendre un bus jusqu'à Cortina d'Ampezzo. Nous consulter pour plus de détails

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Italia se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

- Jusqu'à 31 jours avant la date du départ : 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours avant la date du départ : 40% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- Moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification du contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- **Frais fixes aériens** : Si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas, le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- **Frais fixes terrestres** : Les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- **Frais d'assurance** : Que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Italia et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Italia se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Italia peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

MAJ 23/10/2024

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Italia, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Italia pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Italia. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://italia.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Installée depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

À votre arrivée à l'hôtel, vous serez accueillis par votre guide, spécialiste de la région. Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir le pays.

RDV le J01 dans les Dolomites :

- Si vous venez en transports en commun : RDV à 16h à la gare routière de Cortina d'Ampezzo là où vous attend le guide avec qui vous prendrez le bus qui vous amènera à l'hôtel où vous dormirez 5 nuits.

- Si vous venez avec une voiture privée : RDV à 16h30 à l'hôtel Argentina à Pocol où vous pouvez laisser votre voiture au parking de l'hôtel, et où vous rejoindrez votre groupe.

Suivant les dates de départ, l'hébergement peut varier. Cela peut être un des hôtels suivants :

Hôtel 3 étoiles Casa Maddalena dans la commune de San Vito di Cadore (à 12 km de Cortina), ou hôtel 3 étoiles Argentina à Pocol, ou encore hôtel 3 étoiles des Alpes à Cortina.

Alimentation

Pique nique le midi et diners à l'hôtel ou au restaurant le soir.

Les boissons sont à votre charge, ainsi que l'eau.

En Italie, au restaurant on ne sert pas d'eau en carafe. Il faut acheter des bouteilles.

L'eau est potable si vous souhaitez remplir vos gourdes.

Hébergement

5 nuits en hôtel avec chambre twin ou double et salle de bain privative à Cortina d'Ampezzo ou alentours.

- Accès wifi dans les hébergements.
- Pas besoin d'adaptateur pour les prises.

Déplacement et portage

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : un sac de voyage de 20 kg maximum et un sac à dos (contenance max 35 l) pour vos affaires de la journée. Dans ce dernier, vous porterez le nécessaire : eau, pique nique que le guide répartira le matin, vêtements (pull, veste gore-tex...), appareil photo...

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Équipement indispensable

- Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram",
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement

- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau ou casquette
- Maillot de bain et serviette de bain

Matériel

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Boussole

Bagages

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivol : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Passeport

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Vaccins obligatoires

Non

Santé / recommandations sanitaires

Recommandations

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toutes les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

En été, l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.

Climat

Le climat dépend de la région, mais en règle générale il fait très chaud en été, en particulier dans le sud de l'Italie. L'automne est en revanche d'une exquise douceur, la température de la mer autorise des bains jusqu'en novembre. Le printemps est incontestablement la meilleure période pour randonner en Italie.

Tourisme responsable

Altaï Italia oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
 - L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
 - L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour
- Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
 - Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
 - Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc
 - Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
 - En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
 - Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.