

# DES ÎLES ÉOLIENNES EN SICILE À LA CÔTE AMALFITAINE EN ITALIE

Ce voyage réuni le meilleur des îles éoliennes et de la Sicile, avec la magie et le charme de la côte Amalfitaine. Une première semaine consacrée à la découverte volcanique de ces îles explosives, entre randonnées et baignades. Puis un transfert de nuit entre Catane et Naples nous permet de rejoindre "la botte" pour partir à la découverte de toutes les richesses de la côte Amalfitaine. Un voyage très complet, au charme tout italien !

📍 Région	Les îles italiennes Naples et la côte amalfitaine
👉 Activité	Randonnée & Trekking
🕒 Durée	15 jours
👥 Groupe	4 à 15 personnes
🏠 Code	BEOLALR
💰 Prix	A partir de 1 950 €
🧑 Niveau	3/5
🛏 Confort	3/5
🗣 Langue(s)	français

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Arrivée à Catane



Une fois à Catane, rendez-vous à votre l'hôtel au cœur du centre historique. Après vous être installé et selon votre heure d'arrivée, un temps libre vous permettra de visiter le centre de Catane, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. Dîner libre et nuit à Catane.

*Hébergement : Hotel ou B&B à Catane*

### 📍 Jour 2 Vulcano et Lipari



Dans la matinée, transfert privé jusqu'à Milazzo. Un hydroglisseur vous conduira ensuite sur l'île de Vulcano pour l'ascension de son Grand Cratère, qui culmine à 391m. Au sommet, vous profiterez de la vue imprenable sur l'immense cratère et l'ensemble de l'archipel éolien. Possibilité de bains de boue sulfureuse, ou baignade sur la plus belle plage de sable noir de l'archipel. L'après-midi, départ en bateau pour Lipari où nous nous installerons en appartement.

*Transfert privé de Catane à Milazzo*

*Transfert en hydroglisseur de Milazzo à Vulcano*

*3h de marche*

*Dénivelés : +390/-390m*

*Transfert en hydroglisseur de Vulcano à Lipari*

*Hébergement : Petits appartements ou pension familiale*

### 📍 Jour 3 Ile de Salina : Sommet du Monte Fossa Delle Felci



Transfert en bateau pour l'île de Salina et montée au point culminant des îles éoliennes: « le Monte Fossa delle Felci ». Réserve naturelle depuis quelques années, c'est un véritable paradis pour les randonneurs. Un bateau nous reconduira à Lipari en fin d'après-midi. Nous participerons ensuite à un atelier cuisine avec notre hôte Francesca : préparation puis dégustation d'un repas de poissons, avec des produits frais et de saison ! Dîner et nuit à Lipari.

*Transfert en hydroglisseur matin et soir*

*5h de marche*

*Dénivelés : +660/-962m*

*Hébergement : Petits appartements ou pension familiale*

### 📍 Jour 4 Lipari - Punta Caprazza



Au cours d'une balade sur la côte sud de l'île, nous admirerons le magnifique panorama sur l'île de Vulcano en nous rendant à la Punta Caprazza par un sentier facile et vallonné. En milieu d'après-midi, retour sur Lipari et visite libre du village. Possibilité de baignade. Repas libre.

3h marche

Dénivelés : +250/-250m

Hébergement : Petits appartements ou pension familiale

#### 📍 Jour 5 **Stromboli**



Nouveau transfert en hydroglisseur pour rejoindre l'île de Stromboli. A l'arrivée, installation à l'hébergement et temps libre pour se balader dans le village de San Vincenzo et pour déguster un bon déjeuner. Dans l'après-midi excursion en direction de la Sciara del Fuoco, magnifique dépression qui s'est générée à cause de plusieurs effondrements du flanc nord-ouest du volcan. En suivant un sentier facile et panoramique on rejoint quota 290 mètres, limite accessible sans guide, d'où l'on peut observer l'activité strombolienne. Possibilité de dîner au restaurant L'Osservatorio, ancien observatoire de volcanologie, éclairé par les gerbes de lave du Stromboli.

En option: si les conditions météorologiques et volcanologiques le permettent, il sera possible de remonter les cratères jusqu'à une altitude de 918 mètres pour observer de près les activités explosives du volcan (depuis 2019: Ascension interdite à cause d'une éruption mortelle).

Transfert en hydroglisseur de Lipari à Stromboli

4h de marche

Dénivelés : +290/-290m

Hébergement : Hôtel\*\* ou \*\*\*

#### 📍 Jour 6 **Transfert pour l'Etna**



Journée de jonction entre les îles Éoliennes et la Sicile. Après le petit-déjeuner, matinée de détente à Stromboli puis retour en hydroglisseur jusqu'à Milazzo (3h) et transfert en minibus en direction de l'Etna. Installation dans le refuge, situé au pied du versant sud du plus grand volcan actif d'Europe. Dans l'après-midi, nous visiterons le musée de l'Etna pour observer en direct l'activité du volcan. Nous dégusterons ensuite un apéritif local : le vin de l'Etna. Enfin, dîner et nuit dans notre hébergement.

Transfert en hydroglisseur de Stromboli à Milazzo

Transfert privé de Milazzo à l'Etna

Hébergement : Refuge, dortoir de 4 à 8

#### 📍 Jour 7 **Découverte de l'Etna et de la vallée del Bove - Catane - Bateau pour Salerne**



Cette journée est consacrée à la découverte du volcan Etna. Belle randonnée vers la « Vallée del Bove », une incroyable « caldera » d'origine volcanique, pour aller admirer les dernières formations volcaniques datant de l'éruption de 2002/2003 et les nombreuses coulées de lave qu'elle a laissées. L'occasion pour nous de connaître l'activité du volcan et l'écosystème particulier du Parc naturel de l'Etna. Dans l'après-midi, retour à Catane et bateau de nuit pour Salerne

OPTION - Si vous le souhaitez, vous pourrez monter jusqu'au sommet de l'Etna en 6h de marche, pour un dénivelé de + 450/-850 m. En fonction des conditions météo et volcaniques, des dispositions de la Préfecture de Catane et ainsi de la motivation du groupe, possibilité de monter en funiculaire et jeep jusqu'à 2900 m d'altitude, puis d'emprunter la randonnée jusqu'aux cratères Sud-Est de l'Etna (3340m d'altitude). Cette excursion est encadrée obligatoirement par un guide volcanologue, en groupe de 20 personnes maximum. Le prix à payer sur place est de 85 € par personne (en espèces).

*4h de marche*

*Dénivelé : +400/-400*

*Transfert privé de l'Etna à Catane*

*Transfert en bateau de Catane à Salerne*

*Hébergement : Bateau*

#### 📍 Jour 8 **Salerne - Naples**

Arrivée vers 11 heures au port de Salerne. Transfert privé pour rejoindre votre hôtel à Naples et journée libre. Vous retrouvez les participants qui vous rejoignent pour la deuxième semaine vers 19 à l'hôtel. Repas libre.

*Transfert privé de Salerne à Naples*

*Hébergement : Hôtel 3\**

#### 📍 Jour 9 **Vésuve - Pompéi - Agerola**



Après le petit déjeuner, transfert privé au Vésuve, connu comme l'un des volcans les plus dangereux au monde. Montée par la large piste jusqu'au cratère, au bord duquel un guide volcanologue vous dévoilera les secrets du volcan. Puis transfert à Pompéi, endormie au pied du Vésuve. Détruite lors de l'éruption du Vésuve en 79 après JC, le site est dans un état de conservation remarquable et constitue un témoignage inestimable sur la Rome antique. Transfert à Agerola, village perché au dessus de la côte amalfitaine.

*Transfert privé toute la journée*

*1h30 de marche au Vésuve*

*3 à 4h à Pompéi*

*Dénivelés : +200 / - 200*

*Hébergement : Hôtel*

#### 📍 Jour 10 **Randonnée dans les Monts Lattari, parc naturel régional**



Massif montagneux culminant à 1444m d'altitude, les monts Lattari sont un balcon suspendu au dessus de la légendaire côte amalfitaine, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Lors de cette randonnée, nous marchons sur les crêtes de ces monts et profitons d'une magnifique vue sur le golfe de Naples et le golfe de Salerne. Retour à l'hébergement d'Agerola.

4h de marche

Dénivelés : +500 / - 500

Hébergement : Hôtel

#### 📍 Jour 11 Amalfi, la vallée des moulins et Ravello



En partant d'Amalfi, nous remonterons la magnifique « Vallée des Moulins ». Sur le chemin bordé de torrents et de cascades, vous découvrirez les sublimes terrasses de citronniers et l'ancienne fabrique de papier. Le sentier vous conduira ensuite jusqu'à Ravello, un très joli village situé à 350 m au-dessus du niveau de la mer. Prenez le temps de vous perdre dans ces rues étroites et de visiter les somptueuses villas Cimbrone et Rufolo. Descente à pied pour Amalfi et retour en minibus privé sur Agerola. Nuit à l'hôtel

Transfert en bus public d'Agerola à Amalfi le matin

5h de marche

Dénivelés : +550 / - 550

Transfert privé d'Amalfi à Agerola le soir

Hébergement : Hôtel

#### 📍 Jour 12 Randonnée sur le sentier des Dieux et Positano



Départ d'Agerola et randonnée sur le « Sentier des Dieux », superbe randonnée sur un ancien chemin muletier qui autrefois liait Agerola au village de Positano. Des hauteurs, vous pourrez apprécier le sublime paysage de la côte avec ces falaises abruptes, ces cultures en terrasse et ces jolis villages suspendus. Temps libre pour visiter Positano, petit bourg encaissé dans la montagne, avec ses maisons multicolores descendant vers la mer. Retour à Amalfi et temps libre pour la visite de cette ville. En fin d'après-midi transfert en minibus privé à Agerola.

4h de marche

Dénivelés : +150 / - 850

Transfert privé d'Amalfi à Agerola le soir

Hébergement : Hôtel

#### 📍 Jour 13 Randonnée sur l'île de Capri



Dans la matinée, embarquez dans un hydroglisseur pour l'île de Capri, au départ d'Amalfi. Cette randonnée vous conduira vers de magnifiques points de vue sur la mer et sur l'île. Laissez vous enivrer par la beauté de l'île avec ses somptueuses villas, ses jardins fleuris et ses délicieuses eaux turquoise. Vous découvrirez le très charmant village de Capri avec ses ruelles étroites et ses élégantes boutiques. En fin d'après-midi, retour à Naples. Dîner libre et nuit.

*Transfert privé d'Agerola à Amalfi le matin*

*Transfert en hydroglisseur d'Amalfi à Capri*

*4h de marche*

*Dénivelés : +300 / - 300*

*Transfert en hydroglisseur de Capri à Naples*

*Hébergement : Hôtel 3\**

#### 📍 Jour 14 Procida et le vieux Naples



Nous prenons un hydroglisseur en direction de Procida, île d'à peine 4km<sup>2</sup> au nord du golfe de Naples. On aime son charme authentique, la dolce vita à l'italienne ! Son petit centre historique "Terra Murata" est composé de quelques ruelles étroites dans lesquelles on aime flâner et saisir l'atmosphère paisible d'une île encore à l'écart du tourisme de masse. Nous déjeunerons dans un restaurant de poissons dans un pittoresque petit port de pêche. Une vraie douceur de vivre ! Retour à Naples et balade à Spaccanapoli, le centre historique de la ville, bouillonnant, atypique... Voir Naples, et mourir, on comprend pourquoi ! Dîner libre

*2h de marche*

*1h de bateau par trajet*

*Hébergement : Hôtel 3\**

#### 📍 Jour 15 Fin du séjour à Naples



Selon l'horaire de votre vol, vous prenez le bus de ligne ou le taxi pour vous rendre à l'aéroport. Votre guide vous donnera les indications nécessaires. Bon retour !

### Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: BEOLALR

### Le prix comprend

- Les transferts selon le programme (bus privé, bateau, bus public)
- Les repas prévus au programme
- L'hébergement en hôtel, auberge, agriturismo, appartement, et chalet de montagne
- Les taxes d'entrées dans les îles éoliennes
- Les entrées à Pompéi et au Vésuve
- L'encadrement avec un accompagnateur francophone Altai Italia

### Le prix ne comprend pas

- Le vol international et les taxes aériennes
- Le transfert aéroport-hôtel le J1 hôtel-aéroport le jour 15
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Certains repas mentionnés dans le descriptif
- L'audioguide à Pompéi
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
- L'assurance voyage

### Remarques

La visite du site de Pompéi se fera "en liberté", car votre guide accompagnateur n'est pas autorisé à vous faire la visite guidée.

Vous aurez la possibilité de vous procurer un audio guide (10€ par personne) ou bien prendre un guide culturel (environ 200€ pour le groupe)

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altai Italia se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

- Jusqu'à 31 jours avant la date du départ : 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours avant la date du départ : 40% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- Moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

## Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification du contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- **Frais fixes aériens** : Si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas, le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- **Frais fixes terrestres** : Les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- **Frais d'assurance** : Que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Italia et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Italia se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Italia peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

MAJ 23/10/2024

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Italia, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Italia pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Italia. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://italia.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

## INFOS PRATIQUES

### Encadrement

Vous retrouverez votre guide accompagnateur sicilien à votre hôtel le 1er soir.

Vous pourrez vous rendre facilement à l'hôtel en bus public ou en taxi. Les bus de la compagnie AMT Alibus (numéro 457) partent toutes les 20 minutes de 05h00 à minuit depuis l'aéroport en direction de la ville de Catane. L'arrêt du bus se trouve en sortant de l'aéroport sur votre droite (à 100 mètres). Avant l'arrêt du Bus AMT vous trouverez 2 petits kiosques qui vendent les tickets pour les différentes compagnies de Bus. Demandez le ticket ALIBUS pour centre-ville Catane. Le coût du billet est 5 €. À l'intérieur de l'aéroport, un « book shop » vend aussi le ticket pour le AMT Alibus. À Catane, nous logerons dans différents hôtels, tous situés dans le centre historique de la ville. Avec votre convocation, nous vous communiquerons les indications pour vous rendre à votre hôtel avec le bus public.

En taxi : Si vous le préférez, vous pouvez prendre un taxi. Le temps de transfert est d'environ 20 minutes. Il faut compter entre 25€ et 40€ pour un taxi, selon le nombre de bagages, l'heure et le trafic pour arriver au centre-ville.

### Alimentation

Parce que la gastronomie italienne fait partie des plus riches et des plus savoureuses, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins diététiques de chacun, les repas sont variés. Le plus souvent:

- Midi : pique-nique préparés par le guide
- Soir : Dîners à l'hébergement ou au restaurant

### L'eau

Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau, sont votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hôtels, de préférence avec de l'eau minérale. Nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et (5 litres par ex) et remplir vos gourdes au fur et à mesure.

### Hébergement

- 2 nuits en hôtel\*\* à Catane
- 3 nuits en appartements à Lipari (pension au centre de Lipari en Mars, Avril et Octobre)
- 1 nuit en hôtel\*\* à Stromboli
- 1 nuit en refuge sur l'Etna en dortoir 3/4 lits, avec douche et WC en commun

Note: au mois d'août sont prévus 4 nuits à Lipari (au lieu de 3 Lipari et 1 à Stromboli) en appartements de 2 à 5 lits

- Excursion en bateau a/r dans la journée à Stromboli avec montée nocturne au cratère
- 1 nuit à bord d'un bateau-ferry (cabine couchette en option)
- 3 nuits en hôtel \*\*\* à Naples, chambre de 2 à 3 personnes
- 4 nuits en Hôtel- à Agerola, chambre de 2 à 3 personnes.

### Déplacement et portage

Bus public et minibus privé. Bateau et ferry entre les différentes îles et entre Catane et Salerne.

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : un sac de voyage de 15 Kg maximum et un sac à dos (contenance max 30 l) pour vos affaires de la journée. Il est nécessaire de porter soi-même ses bagages pendant certains transferts (changement de bus, arrivée à l'hôtel), voyagez donc léger et avec un gros sac à dos ou un sac à roulettes.

### Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

### Équipement indispensable

## Équipement indispensable

---

- Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram"
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Pantalons de randonnée Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau ou casquette
- Maillot de bain et serviette de bain

## Matériel

---

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Papier hygiénique et briquet- Gel hygiénique
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Boussole (en option !)

## Bagages

---

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivols : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

## Pharmacie

---

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

## Climat

---

Le climat dépend de la région, mais en règle générale il fait très chaud en été, en particulier dans le sud de l'Italie. L'automne est en revanche d'une exquise douceur, la température de la mer autorise des bains jusqu'en novembre. Le printemps est incontestablement la meilleure période pour randonner en Italie.

## Tourisme responsable

---

Altaï Italia oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur

retour Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.