+33 4 8168 1622 | +39 095 888 8198

LE SUD DES POUILLES À VÉLO

Nous vous proposons une semaine en complète autonomie parmi les merveilles du Salento, entre petits bourgs, anciennes fermes et localités côtières les plus suggestives.
Idéal pour une itinérance étant donné son relief doux, ce voyage à vélo dans les Pouilles a été pensé pour les couples, les familles, mais aussi pour des petits groupes d'amis. Vous pédalerez à votre rythme, à la découverte du maquis méditerranéen et des architectures originales, témoins d'une histoire riche et façonnée par les passages de diverses civilisations.
C'est donc un véritable musée à ciel ouvert que vous allez découvrir, des dolmens préhistoriques aux lieux de culte Byzantins cachés dans les grottes, des cathédrales baroques à la nature sauvage de la côte.

Parfait mix entre nature et culture, à la portée de tous, la dolce vita à bicyclette n'attend que vous, alors enfourchez vos montures, et laissez vous guider !

Région	La région des Pouilles
Activité	Cyclotourisme En liberté
Durée	8 jours
Code	ITAVELPOUI
Prix	A partir de 980 €
Niveau	2/5
Confort	4/5

PROGRAMME

Jour 1 **Arrivée à Lecce**

Nous vous donnons rendez-vous à Lecce, où nous vous donnons toutes les indications et le matériel pour votre voyage.
Vous pouvez arriver à l'aéroport e Bari, et prendre un train vers Lecce (Bari - Lecce en train : environ 1h45).
Si vous arrivez à Bari tard, il est tout à fait possible d'y dormir et de prendre un train pour Lecce le lendemain matin.

Hébergement : Hôtel ou BnB

Jour 2 **De Lecce à Otranto**

Itinéraire plat, très riche d'un point de vue naturel et culturel. Nous traverserons de belles oliveraies vers la réserve naturelle Le Cesine, un environnement humide parmi les mieux conservés et les plus importants de l'Italie méridionale. L' Oasis WWF Le Cesine se trouve le long d'une des principales routes migratoires et accueille nombreux oiseaux aquatiques. L'étendue de la Réserve naturelle Le Cesine est de 380 hectares et son paysage est caractérisé par les dunes, la zone marécageuse, le bois mixte et la garrigue.
En pédalant le long de la côte découpée, nous arriverons aux Lacs Alimini et aux plages magnifiques qui, de l'autre côté de la rue, longent la mer.
Des beautés considérables ornent notre chemin: les ruines de l'âge du bronze de Roca Vecchia et le bourg ancien d'Otranto. Dans ses rues étroites, des merveilles se révèlent à chaque coin : les fresques de l'église byzantine de S. Pietro, la Cathédrale et son sol de mosaïques, une sorte d'encyclopédie de l'époque, la promenade sur les bastions avec vue sur la mer.
Nuit à Otranto

Distance : 58km
Dénivelés positifs :
Hébergement : Hôtel

Jour 3 **L'arrière pays d'Otranto**

Aujourd'hui, nous explorons l'arrière pays d'Otranto et découvrons ses secrets. Nous pédalerons le long de la rivière Idro et arrivons à Casamassela, où nous découvrirons les anciens métiers du tissage. Nous traverserons ensuite le jardin mégalithique de Giurdignano et observerons ses dolmens et menhirs de l'âge de Bronze. Dans l'après midi, place à la gastronomie locale : nous ferons une dégustation de vins et de fromages typiques de la région. Tout un programme ! Retour à Otranto pour la nuit

Distance : 29km
Dénivelés positifs :
Hébergement : Hôtel

Jour 4 **D'Otranto à Leuca, la pointe sud des Pouilles**

Après votre petit déjeuner, cap à l'extrême sud via la côte la plus sauvage du Salento. Nous pédalons vers le point le plus oriental de l'Italie, le phare de la punta Palascia. Ici, on capte les ondes de la radio albanaise et par temps clair, on peut même apercevoir les montagnes de l'Albanie, ainsi que les îles grecques les plus proches ! Le long de la route cotière, nous nous arrêtons pour visiter la grotte Zinzulusa, profonde de 200 mètres environ. Le long de la route cotière, nous admirons les cultures en terrasses et les mûrs de pierre sèche, si caractéristiques de la région. Ils sont des oeuvres ingénieuses des paysans pour apprivoiser un territoire agricole difficile à appréhender. Nous arrivons bientôt à Leuca en passant par le canalone del Ciolo, petit canyon creusé par les eaux de l'adriatique et caractérisé par la richesse de sa flore locale. Arrivée à Leuca et visite de la ville

Distance : 54km
Dénivelés positifs :
Hébergement : Hôtel

Jour 5 **De Leuca à Gallipoli**

Aujourd'hui nous découvrons la pointe méridionale des Pouilles, d'une grande richesse d'un point de vue culturel. Après la tour de défense de Salignano, nous visitons l'ancien pressoir à huile de Castrignano, creusé dans la roche. Nous passons par un énigmatique monument funéraire avant de visiter Leuca piccola, la petite Leuca, une importante station de pélerinage dans un vaste espace souterrain. Nous traverserons de magnifiques oliveraies pour ensuite rejoindre la côte ionienne jusqu'à l'île de Saint-André et le parc naturel de Punta Pizzo. Nous arrivons bientôt à Gallipoli, perché sur une presqu'île.

Distance : 61km
Dénivelés positifs :
Hébergement : Hôtel

Jour 6 **Les alentours de Gallipoli**

Cette journée est dédiée aux alentours de Gallipoli, à la découverte de son âme paysane. La première étape est à Sannicola où nous découvrirons son pressoir à huile souterrain, puis nous passerons par Tuglie où se trouve un musée de la culture paysanne. Nous arrivons à Galatina où nous visiterons son magnifique centre historique. Retour possible en train

Distance : Entre 30 et 60 km
Dénivelés positifs :
Hébergement : Hôtel

Jour 7 **La route retour**

Avant dernier jour de votre découverte à vélo de la région, nous remontons à Lecce en passant par de nombreuses "masserie", qui sont d'anciennes constructions fortifiées utilisées historiquement comme ferme, et par de belles villas du 19ème siècle jusqu'à atteindre Nardo. Nous visitons le remarquable centre historique de style baroque et reprenons la route vers Lecce en traversant une des zones les plus riches en vignobles de la province. Nous faisons également un arrêt à Copertino pour découvrir son château imposant d'origine normande.
Dans l'après midi, arrivée à Lecce et restitution du vélo

Distance : 52km
Dénivelés positifs :
Hébergement : Hôtel

Jour 8 **Retour à Bari**

Selon l'heure de votre vol, vous prenez le train pour Bari. Si votre vol est tôt le matin, vous devrez rejoindre Bari la veille.
Bon retour !

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv. | févr. | mars | **avr.** | **mai** | **juin** | **juil.** | août | **sept.** | **oct.** | nov. | déc.

Prix

Départs possibles les vendredis et samedis (ou les autres jours de la semaine avec un supplément, nous consulter)

Base 2 (chambre double): Prix à partir de 980€ par personne (selon la saison)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Location vélo pour tout le séjour (Possibilité de louer un vélo électrique avec un supplément de 125€)
- 7 nuits dans des fermes, hôtels ou chambre d'hôtes
- 7 petits déjeuners
- 2 dégustations de vin, fromage et produits typiques
- Le transport des bagages
- Navigateur avec itinéraire et traces GPS
- Notre roadbook avec tous les détails de l'itinéraire, les points d'intérêt culturels et les traces GPS
- Notre assistance 24h/24 tout le long de votre itinéraire

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement vers Lecce le jour 1 et le retour à Lecce le jour 8, en train (possibilité de prévoir un transfert privé, supplément de 215€ pour 2 à 40 personnes)
- Les déjeuners et les dîners
- Billets pour les musées, réserves ou lieux de visite payants en général
- Taxes de séjour à payer directement aux hébergements

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n' est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Italia se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

- Jusqu'à 31 jours avant la date du départ : 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours avant la date du départ : 40% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).

• Moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification du contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

• **Frais fixes aériens** : Si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas, le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
• **Frais fixes terrestres** : Les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
• **Frais d'assurance** : Que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Italia et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Italia se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Italia peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

MAJ 23/10/2024

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Italia, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Italia pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Italia. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: https://italia.altaibasecamp.com/fr/assurance

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Vous partez en autonomie, sans guide, avec un roadbook qui vos sera remis avant votre départ. Votre roadbook contient toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour, votre itinéraire, vos randonnées et la logistique sont détaillés. Nous fournissons le navigateur et les traces GPS.
Etant donné la formule liberté, vous êtes libres de le suivre à la lettre, ou de vous autorisez quelques petits écarts !

Alimentation

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner
Vous trouverez sans aucun problème de quoi vous préparer de copieux pique nique, voire des petits restaurants dans les villes que vous visitez. Les Pouilles sont la région de la gastronomie italienne par excellence, tous les visiteurs tombent amoureux des succulentes spécialités locales.
De même, de nombreux restaurants vous permettront de déguster lors de vos dîners de nombreux plats qui vous donneront l'envie de revenir dans la région !
Sont incluses deux dégustations de vins, fromages et produits typiques de la région

Hébergement

Selon la saison et les disponibilités, vous serez logés en hôte, chambre d'hôtes et/ou fermes

Déplacement et portage

Vous vous déplacerez en vélo uniquement, hormis pour arriver à Lecce et en repartir, au départ de Bari.
Le transfert des bagages est inclus.

Equipement fourni sur place

Le vélo tout chemin est inclus. Si vous souhaitez un vélo électrique, le supplément est de 215 €.

Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : doliprane ou aspirine, antiseptique local, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, pommade cicatrisante
Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

Passeport

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Vaccins obligatoires

Non

Santé / recommandations sanitaires

Recommandations

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant

votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : http://www.ameli.fr

En été, l'Italie connait des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.

Climat

Le climat dépend de la région, mais en règle générale il fait très chaud en été, en particulier dans le sud de l'Italie. L'automne est en revanche d'une exquise douceur, la température de la mer autorise des bains jusqu'en novembre. Le printemps est incontestablement la meilleure période pour pédaler en Italie

Tourisme responsable

Altaï Italia oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :
- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émission de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.