+33 4 8168 1622 | +39 095 888 8198

TOSCANE : RANDOS & PATRIMOINE AU PAYS DU CHIANTI

Depuis Florence, symbole de la Renaissance, jusqu'aux paysages du Val d'Orcia classés au patrimoine mondial de l'Unesco, cet itinéraire vous fera découvrir toutes les facettes de la Toscane. À travers les vignes du Chianti et la "Contadina" du Sud toscan , les nombreux cyprès donnent toutes leurs lettres de noblesse à ces paysages, parmi les plus suggestifs d'Italie.

La région est aussi réputée pour ses vins : Chianti classico, vino Nobile de Montepulciano et Brunello de Montalcino, considéré comme le meilleur vin d'Italie. Au milieu des oliviers, vous traversez des collines dominées par les "rocca" qui rappellent les luttes passées entre Médicis et Papauté. Le pays a ainsi gardé de nombreux témoignages de ces rivalités passées : les villages fortifiés de Vertine et Radda in Chianti, Montalcino, dernière forteresse prise par Sienne, Rocca d'Orcia, Monticchiello.

Tranchant avec cette architecture militaire, Pienza fut pensée au XVe siècle comme la cité idéale dans l'esprit humaniste de la Renaissance. À la même époque, Montepulciano se couvre de palais et d'églises. L'abbaye de San Antimo, sans doute la plus belle des abbayes de Toscane, bénéficie quant à elle toujours de la quiétude de son vallon.

Région	La Toscane et Florence
Activité	En liberté Randonnée & Trekking
Durée	7 jours
Code	ITATOSFITALT
Prix	A partir de 780 €
Niveau	2/5
Confort	4/5

PROGRAMME

Jour 1 **Début de votre séjour en Toscane**

À votre arrivée à Florence, vous rejoignez votre hôtel où vuos vous installez confortablement. Selon votre heure d'arrivée, vous pouvez ensuite partir à la découverte du Duomo, la cathédrale dédiée à Santa Maria Del Fiore, de la Galerie des Offices, du Ponte Vecchio datant de plus de 650 ans ou encore de la Loggia dei Lanzi, véritable musée en plein air.

Si vous arrivez en voiture, nous vous conseillons de faire un petit détour par Pise et Luca avant de rejoindre Florence (env. 1h30 de route).

Hébergement : Hôtel

Jour 2 **Radda in Chianti**

Ce matin, vous rejoignez en bus ou en voiture Radda in Chianti. À votre arrivée, vous vous installez dans votre hébergement pour 2 nuits. Du village, votre randonnée du jours traverse les vignes et les oliveraies par un ancien chemin muletier à travers la campagne toscane

Transfert en bus de Florence à Radda in Chianti : 1h30
4 à 5h de marche

Jour 3 **De Panzano à Radda in Chianti**

Après un court transfert en bus pour Panzano, vous randonnez jusqu'à Radda in Chianti. Vous passez par le village de Volpaia, construit au XIe siècle comme un village fortifié sur la frontière entre Florence et Sienne.

Transfert en bus de Radda in Chianti à Panzano: 20 minutes
5 à 6h de marche
Dénivelés : +500 / - 450m
Hébergement : Hôtel

Jour 4 **Sienne & San Quirico d'Orcia**

Ce matin, vous rejoignez en bus ou en voiture Sienne, et visitez librement la ville. Vous pouvez observer la forme en coquillage de la Piazza Del Campo entourée d'édifices médiévaux, le Palais Public, les maisons-tours ou encore le musée de la cathédrale (Museo dell'Opera Metropolitana del Duomo). Puis, vous reprenez le bus ou votre voiture pour San Quirico d'Orcia (env. 1h).

Si vous êtes en voiture, nous vous conseillons de faire un petit détour par San Gimignano avant de rejoindre Sienne et San Quirico (compter env. 3h de jolies routes touristiques).

Transfert en bus de Radda in Chianti à Sienne : 1h
3 à 4h de visite de Sienne
Transfert en bus de Sienne à San Quirico d'Orcia : 1h
Hébergement : Hôtel

Jour 5 **Randonnée dans la vallée d'Orcia**

Ce matin, vous partez de votre hôtel en direction de la Vallée d'Orcia, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Après une courte montée, vous dominez la vallée de chênes et des vignes avec la citadelle de Ripa d'Orcia sur fond du Mont Amiate, point culminant de la Toscane du Sud à 1750m. Vous descendez à travers les vignes et pourrez vous rafraîchir à Bagno Vignoni et ses piscines romaines creusées dans le roc. Après avoir longé le Val d'Orcia, vous remontez à travers la forêt à l'abri de la chaleur.

4 à 5h de marche
Dénivelés : +500 / - 500m
Hébergement : Hôtel

Jour 6 **Randonnée vers Pienza**

Au départ de votre hébergement, vous commencez votre randonnée pour arriver à Pienza, reconstruite au XVe siècle dans l'esprit humaniste de la Renaissance et inscrite au patrimoine mondial de l'humanité établi par l'UNESCO. Vous pouvez y découvrir la place Pie-II, place centrale de Pienza entourée de quatre édifices importants : la Cathédrale, le Palais Communal, le Palais Borgia et le Palazzo Piccolomini. Retour possible en bus à votre hébergement (env. 10 mn).

3 à 4h de marche
Dénivelés : +350 / -150m
Hébergement : Hôtel

Jour 7 **Monticchiello & Montepulciano**

Après un court transfert en bus pour Pienza (env. 10mn), vous commencez votre randonnée dans l'un des décors les plus connus de Toscane ! Vous allez découvrir le village fortifié de Monticchiello, et visiter ensuite le village de Montepulciano, connu pour ses vins et construit sur une crête du Monte Politien. Vous rentrez en bus sur San Quirico d'Orcia.

Il faut à présent songer à rentrer... Si vous remontez vers Florence, nous vous conseillons de passer par la route des vins via Montepulciano. Si vous souhaitez une nuit supplémentaire à Florence, consultez-nous!

4 à 5h de marche
Dénivelés : +200 / -100m

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.

Prix

De Mars à mi-Juin et de mi-Septembre à mi-Novembre:

- Base 2 personnes (en chambre double) : à partir de 780 €
- Base 3 personnes (en chambre triple) : à partir de 730€

De mi-Juin à mi-Septembre:

- Base 2 personnes (en chambre double) : à partir de 830€ par personne
- Base 3 personnes (en chambre triple) : à partir de780€ par personne

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- 6 nuits en hôtel ** ou *** avec petit déjeuner
- 3 dîners à San Quirico D'Orcia
- Notre assistance 24h/24h
- Le roadbook détaillé

Le prix ne comprend pas

- Frais d'inscription : 17€ par personne
- Le vol international et mes taxes aériennes
- Les assurances
- Les déjeuners et dîners non mentionnés (prix identiques à ceux pratiqués en France)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts sur place en bus, train et/ou taxi (compter env. 50€/pers.)
- Les entrées dans les sites et les musées

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n' est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Italia se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Italia et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Italia se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Italia peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Italia, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Italia pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Italia. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: https://italia.altaibasecamp.com/fr/assurance

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Vous partez en autonomie, sans guide, avec un roadbook qui vos sera remis avant votre départ.Votre roadbook contient toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour, votre itinéraire, vos randonnées et la logistique sont détaillés. Etant donné la formule liberté, vous êtes libres de le suivre à la lettre, ou de vous autorisez quelques petits écarts !

Alimentation

Les petits déjeuners sont inclus, ainsi que les dîners à San Quirico d'Orcia

Déplacement et portage

Durant vos randonnées, vous ne portez que ce dont vous avez besoin pour la journée (eau, pique nique, pull, appareil photo..).

Equipement indispensable

Voici l'équipement indispensable à votre séjour en Italie. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

FORCLAZ

- Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" : par exemple les chaussures trekking 500 Matryx, modèle femme ou homme.
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Pantalons de randonnée : par exemple le pantalon Trek 500, modèle femme ou homme.
- Shorts : par exemple le short Travel 100, modèle femme ou homme.
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex : par exemple la veste Trek 500, modèle femme ou homme.
- Chapeau ou casquette
- Maillot de bain et serviette de bain

Matériel

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvre)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Boussole

Bagages

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :
- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique…)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivol : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : doliprane ou aspirine, antiseptique local, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, pommade cicatrisante
Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

Passeport

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Vaccins obligatoires

Non

Santé / recommandations sanitaires

Recommandations

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : http://www.ameli.fr

En été, l'Italie connait des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.

Climat

Le climat dépend de la région, mais en règle générale il fait très chaud en été, en particulier dans le sud de l'Italie. L'automne est en revanche d'une exquise douceur, la température de la mer autorise des bains jusqu'en novembre. Le printemps est incontestablement la meilleure période pour randonner en Italie.

Tourisme responsable

Altaï Italia œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :
- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les

savons biodégradables pour vous laver etc.)

- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émission de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

CARTE