

LE PARC NATIONAL DU GARGANO, ALBEROBELLO ET MATERA

Passage obligé pour l'Orient depuis l'empire romain, la région des Pouilles a absorbé le meilleures des cultures.

Aujourd'hui cela se retrouve dans la diversité de son patrimoine local, dans la générosité de ses habitants et dans leur formidable capacité de vous accueillir comme si vous faisiez partie des leurs !

Voici un joli trek itinérant pour découvrir le meilleur du Gargano : paysages variés, entre mer et montagne, villages aux ruelles étroites, hébergements de qualité, gastronomie typique à la hauteur de sa réputation... Tout y est !








Vous arrivez a Bari et êtes transférés à Vieste, village construit sur une langue de terre qui avance dans la mer, que vous découvrirez en parcourant les dizaines de ruelles qui mènent toutes vers la mer. Vous y ferez votre marché avant de partir randonner, à travers collines, forêt, maquis, et plages paradisiaques.

Vous aurez aussi l'occasion de visiter le sanctuaire San Michele, plus vieux sanctuaire d'Europe de l'ouest dédié à l'archange, lieu de pèlerinage réputé et inscrit au patrimoine de l'Unesco.

Lors de votre circuit, vous aurez de nombreuses possibilités de baignades.

Enfin, nous vous donnons la possibilité de découvrir Alberobello et Matera, 2 villes classées à l'UNESCO, en fin de circuit.

L'Italie du Sud dans toute sa splendeur...

 Regione	Puglia
 Attività	Hiking & Trekking L'Italia in libertà
 Durata	8 giorni
 Codice	ITAPOU2FIT
 Prezzo	Da 595 €
 Livello	4/5
 Comfort	3/5

ITINERARIO

📍 **Giorno 1 Arrivée à Bari - Transfert à Vieste**



Arrivée à l'aéroport de Bari. Transfert privé jusqu'à Vieste. Selon votre heure d'arrivée, visite de Vieste, la perle du Gargano, un des plus beaux villages de la région, aux ruelles étroites où l'on aime s'y promener et s'y perdre, notamment lors de la fameuse passeggiata. Bâti de pierres calcaires, il offre de magnifiques plages de sable blanc, mais surtout il est la porte d'entrée du parc national du Gargano. Nuit à Vieste en BnB

Transfert de Bari à Vieste : 2h30

Hébergement : Hôtel ou BnB

📍 **Giorno 2 Vieste - Monte San Salvatore**



Si vous n'avez pas eu le temps de visiter le village la veille, prenez le temps de le découvrir ce matin ! Parcourez les nombreuses ruelles, allez faire un tour au marché où vous découvrirez les produits locaux, profitez de l'une des terrasses... Vous pouvez y passer la matinée et même y déjeuner, car la randonnée du jour dure environ 4h.

Puis, au pied du célèbre pizzomunno, ce grand monolithe dressé sur la plage qui, selon la légende, est le corps pétrifié d'un jeune pêcheur transformé en pierre à cause de la douleur provoquée par la perte de son amour, vous laissez Vieste derrière vous et pénétrez dans le parc national. Vous cheminez dans les collines, au milieu de vignes, d'oliviers, et de figuiers. Ce

soir, arrivée à notre première étape, une masseria, ferme typique de la région où vous découvrez l'excellence des produits issus uniquement de la production familiale. C'est Pietro, ses parents, et toutes leurs bêtes, qui vous accueilleront avec grand plaisir !

4h de marche

Dénivelés : +500 / -200

Hébergement : Agritourisme (dîner inclus)

📍 **Giorno 3 Monte San Salvatore - Foresta Umbra - Baia delle Zagare - Mattinata**



Après un petit déjeuner dans un cadre qu'on aura du mal à quitter, nous reprenons notre marche, en sillonnant les collines puis en montant, la végétation change et nous arrivons dans la fameuse Foresta Umbra, réserve naturelle protégée de la péninsule du Gargano, une des rares forêts primaires d'Italie. Là, c'est une autre ambiance qui vous attend...

Puis nous descendons et regagnons la mer, et découvrons des plages plus belles les unes que les autres, surplombées par des falaises déchaquetées par les éléments.

Une belle découverte des paysages très variés du promontoire du Gargano !

Installation dans un charmant hébergement en bord de mer.

5h de marche

Dénivelés : +500 / -500

Hébergement : BnB en bord de mer

📍 **Giorno 4 Mattinata - Monte sant'Angelo - Mattinata**



Aujourd'hui, nous découvrons le village de Monte Sant'Angelo, plus haut village du Gargano, perché à 800m d'altitude, un village d'un blanc immaculé, semblant venir d'un autre temps.

C'est par l'un des chemins les plus antiques du Gargano que nous l'atteindrons, chemin utilisé par les pèlerins qui souhaitaient rejoindre Monte Sant'Angelo, et plus particulièrement le sanctuaire San Michele, plus ancien sanctuaire d'Europe de l'Ouest dédié à l'archange, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. En montant au sanctuaire, les pèlerins portaient avec eux une pierre, dont le poids était proportionnel au péché à expier...

Un sentier panoramique, immergé dans la nature et le paysage typiquement "garganico".

Retour à Mattinata en bus.

Possibilité de faire le chemin en descente. Dans ce cas, bus le matin vers Monte Sant'Angelo, et descente vers Mattinata.

4h de marche

Dénivelés : +550m (ou -550m, selon votre choix)

Hébergement : BnB en bord de mer

📍 **Giorno 5 Monte Saraceno puis transfert Bari**



Au départ de votre hébergement, vous débutez une très belle balade côtière sur un vieux chemin à la découverte d'une nécropole Daunienne du XI siècle avant Jésus-Christ, située en surplomb dans la mer sur le monte Saraceno. La vue est magnifique sur toute la côte et la plaine de Mattinata, entourée par une mer d'oliviers.

Dans l'après-midi, vous prenez un bus en direction de Foggia, puis de là, un train qui vous amène à Bari.

Vous vous installez pour 3 nuits.

3h de marche

Dénivelés : +/-300m

Transfert en bus puis en train de Mattinata à Bari : 2h30 environ

Hébergement : Hôtel

📍 **Giorno 6 Alberobello, classé à l'UNESCO - Rando dans le val d'Itria**



Après le petit déjeuner, transfert en bus dans la région d'Alberobello. Cette journée vous permettra de découvrir le val d'Itria, plus connue sous le nom de la vallée des trulli.

Les trulli sont des petites constructions aux toits coniques qui servaient d'habitat temporaire ou permanent aux paysans et ouvriers agricoles. Le processus de transformation et de réhabilitation en respectant l'originalité du bâtiment a permis à Alberobello d'être classée au patrimoine mondial de l'Humanité.

La randonnée d'aujourd'hui vous fera découvrir le plus long aqueduc d'Europe, dans un paysage vallonné parcouru par des champs d'oliviers et

des vignes. Visite du village de Locorotondo, un village classé parmi les plus beaux d'Italie. De là, court transfert en train pour Alberobello, puis bus pour Bari.

Si vous le souhaitez, vous pouvez faire simplement la visite de la ville, sans faire la randonnée.

Transfert en bus au départ de Bari (environ 1h aller et 1h retour)

4h de marche

Dénivelés : +/-150m

Hébergement : Hôtel

📍 **Giorno 7** **Matera, classée à l'UNESCO et capitale européenne de la culture**



Vous prenez le train en direction de Matera, située dans la région Basilicate, frontalière des Pouilles.

Il semble impossible de venir visiter la région des Pouilles sans passer par cette ville extraordinaire, à à peine 1h30 de train de Bari.

Vous partez explorer cette magnifique ville et ses "sassi", habitations troglodytes creusées dans la roche, dans un véritable labyrinthe de ruelles tortueuses. Désignée capitale européenne de la culture en 2019, elle est considérée comme l'une des plus vieilles cités habitées au monde. Nous vous conseillons de faire appel à un guide local afin de profiter un maximum des beautés de cette ville, unique en son genre.

Retour à Bari en train

Transfert en train au départ de Bari (environ 1h30 aller et 1h30 retour)

Hébergement : Hôtel

📍 **Giorno 8** **Départ**

Selon l'heure de départ de votre vol, temps libre pour visiter le joli centre historique de Bari, jusqu'au moment de rejoindre l'aéroport de Bari en train

Transfert en train vers l'aéroport : 30 minutes

PERIODO & BUDGET

Quando viaggiare?

Il periodo migliore per viaggiare è nei seguenti mesi:

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

Prezzo

Du 01 Avril au 31 Juin

Du 01 Septembre au 15 Octobre

Base 2 personnes (en chambre double) : 695€ par personne

Base 3 personnes (en chambre triple) : 640€ par personne

Base 4 personnes (en chambre double) : 595€ par personne

Il prezzo per persona indicato è soggetto a disponibilità. Il tuo agente di viaggio ti invierà un preventivo personalizzato con il prezzo esatto. In effetti, i prezzi possono variare in base a diversi elementi (disponibilità, livelli di servizio, periodo, numero di partecipanti, scadenza delle prenotazioni e altro ancora).

Il prezzo include

- Le transferts à votre arrivée de l'aéroport de Bari à Vieste
- L'hébergement : 7 nuits en hôtel, BnB et agriturismo
- Les 7 petits déjeuners du J2 au J8
- Le dîner du jour 2
- Les transferts de bagage des jours 2 et 3
- Le carnet de voyage avec explications de la logistique et descriptif détaillé des randonnées
- Notre assistance 24h/24 et 7J/7

Il prezzo non comprende

- Les déjeuners et les dîners (sauf dîner du jour 2). Comptez entre 10 et 20€ par repas.
- Les transferts en bus et train des jours 4, 5, 6 et 7 (environ 40€)
- Le transfert le jour 8 de l'hôtel à l'aéroport (en train, 5€)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les taxes de séjour : entre 1 et 3€ par personne et par nuit selon les villes

Condizioni di pagamento e cancellazione

Booking conditions

L'iscrizione ad una delle nostre attività o viaggi implica l'accettazione delle condizioni generali di vendita. Ogni cliente deve compilare con tutti i suoi dati il modulo di iscrizione. La prenotazione è accettata solo dopo il pagamento di un acconto del 35% dell'importo totale del viaggio e comunque soggetta a disponibilità. Se la prenotazione viene effettuata entro 30 giorni dalla partenza, vi verrà richiesto di pagare il prezzo totale del viaggio al momento dell'iscrizione. Puoi effettuare il pagamento tramite bonifico bancario (SWIFT / IBAN) o con carta di credito direttamente sul sito. Una conferma di prenotazione ti verrà inviata via e-mail il prima possibile.

Invoice procedure

Una volta che la prenotazione è stata registrata, ti invieremo la ricevuta via e-mail. Il saldo deve essere pagato almeno 30 giorni prima della data di partenza. Se il pagamento del saldo del viaggio non dovesse avvenire entro tali termini, Altaï Italia si riserva il diritto di annullare la prenotazione senza indennizzo.

Cancellation policy

Condizioni e spese di annullamento e cancellazione:

Se, per qualsiasi motivo, è necessario annullare il viaggio, gli importi pagati ti saranno rimborsati fatte salve le seguenti detrazioni:

Se la cancellazione ha luogo:

- Più di 30 giorni prima della partenza, verrà trattenuta una somma forfettaria di € 50 a persona
- Da 30 a 21 giorni prima della partenza, verrà trattenuto l'importo del deposito versato (ovvero il 30% dell'importo totale del viaggio)
- Da 20 a 14 giorni prima della partenza, verrà trattenuto il 50% dell'importo totale del viaggio
- Da 13 a 7 giorni prima della partenza, verrà trattenuto il 75% dell'importo totale del viaggio
- Meno di 7 giorni prima della partenza, verrà trattenuto il 100% dell'importo totale del viaggio

Casi speciali:

Qualunque sia la data di annullamento/cancellazione o modifica del contratto, i seguenti costi sono aggiunti a quanto sopra indicato:

- Spese biglietteria aerea: se il biglietto aereo deve essere emesso con largo anticipo, spesso per evitare supplementi significativi, ti verrà addebitato il 100% dei costi non rimborsabili in caso di cancellazione o modifica del piano di volo. In questo caso la policy di cancellazione sui indicata si applica solo al prezzo del viaggio senza volo.
- Costi fissi: eventuali costi sostenuti in anticipo per prenotazioni di servizi inclusi nel vostro viaggio e non annullabili senza spese, vi saranno fatturati in caso di annullamento.
- Costi assicurativi: se hai stipulato un'assicurazione multi-rischio o un'assicurazione annullamento, l'importo dell'assicurazione è dovuto e non può essere rimborsato.

Queste condizioni specifiche ti verranno comunicate sulla conferma della prenotazione. Se sei obbligato a cancellare il tuo viaggio prima che inizi (data di partenza), devi informare Altaï Italia e l'assicuratore il prima possibile con qualsiasi mezzo scritto che ti consenta di ottenere un avviso di ricevimento (raccomandata A.R. o Pec). La data di ricezione della vostra lettera di annullamento o cancellazione che verrà utilizzata come data ufficiale di annullamento per fatturare eventuali costi.

Se Altaï Italia è costretta a cancellare una partenza di gruppo, a causa dell'insufficiente numero di partecipanti, la decisione sarà presa e i clienti informati al più tardi 21 giorni prima della partenza. Altaï Italia può inoltre annullare una partenza a seguito di eventi eccezionali, in particolare in caso di forza maggiore (eruzione vulcanica, eventi sociali, scioperi, maltempo) che possono compromettere la sicurezza dei partecipanti. In questi casi, i partecipanti verranno rimborsati per intero delle somme versate senza poter richiedere alcun risarcimento.

Changes to travel contract

In caso di modifica di un viaggio da parte del cliente con conseguenti costi per Altaï Italia, questi costi saranno a carico del cliente. In ogni caso, qualsiasi modifica sarà oggetto di un documento scritto. Altaï Italia può modificare elementi del contratto di viaggio in caso di eventi al di fuori del nostro controllo. I nostri clienti saranno informati per iscritto il prima possibile.

Pricing

Per i viaggi di gruppo, i prezzi indicati sul sito Web sono stati calcolati e sono validi per il numero di partecipanti indicato per ciascun viaggio. Le tariffe sono confermate al momento della prenotazione. Se il numero di partecipanti è inferiore, può essere applicato un supplemento per piccoli gruppi. Per tutti i soggiorni o programmi, menzioniamo il prezzo per persona, valido da un determinato numero di partecipanti, e dettagliamo i servizi inclusi e non inclusi in questo prezzo. Qualsiasi variazione dei tassi di cambio, dei prezzi dei vari componenti di un viaggio e in particolare del prezzo del carburante può portare a un adeguamento del prezzo.

Contract transfer

In caso di cessione del contratto da parte del cliente a un cessionario, si applicano le condizioni di modifica e cancellazione.

Assicurazione

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Italia. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://italia.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Equipe

Vous partez en autonomie, sans guide, avec un roadbook qui vous sera remis avant votre départ. Votre roadbook contient toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour, votre itinéraire, vos randonnées et la logistique sont détaillés.

Alimentazione

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner, Diner inclus le jour 2

Alloggio

Hôtel, agriturismo et BnB en bord de mer

Spostamenti e trasporti

Des transferts de bagage sont organisés les jours 2 et 3 : Vous laisserez vos bagages à votre hébergement le matin et les retrouverez le soir.

Attrezzatura essenziale

- Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau ou casquette
- Maillot de bain et serviette de bain

Materiale

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Boussole

Bagagli

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivol : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

Farmacia

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : doliprane ou aspirine, antiseptique local, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, pommade cicatrisante

Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

Passaporto

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

Visto

Non

Carta d'identità

Oui

Vaccini obbligatori

Non

Raccomandazioni sanitarie

Recommandations

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

En été, l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.

Clima

Le climat dépend de la région, mais en règle générale il fait très chaud en été, en particulier dans le sud de l'Italie. L'automne est en revanche d'une exquise douceur, la température de la mer autorise des bains jusqu'en novembre. Le printemps est incontestablement la meilleure période pour randonner en Italie.

Turismo responsabile

Altaï Italia oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
 - L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
 - L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour
- Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
 - Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)

- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.