

LE DOLOMITI A FORMA DI STELLA, SENTIERI EMBLEMATICI

Verticali, affilate, frastagliate, grandiose, questi sono i quattro aggettivi che meglio descrivono le Dolomiti, una catena montuosa calcarea iscritta al patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 2009.

Questa escursione nelle Dolomiti permette di scoprire questo massiccio attraverso i suoi siti più emblematici, come le Tofane, le 5 Torri, la Croda del Lago e naturalmente le 3 Cime, i 3 giganti di pietra, simbolo indiscusso delle Dolomiti.

Da un comodo alloggio nel cuore delle Dolomiti, nella famosa cittadina di Cortina d'Ampezzo, venite a scoprire con noi la straordinaria diversità dei paesaggi dolomitici che Le Corbusier, uno dei più famosi architetti del XX secolo, definì "la più bella opera architettonica del mondo".

 Regione	Le Dolomiti
 Attività	Hiking & Trekking
 Durata	6 giorni
 Gruppo	4 a 15 persone
 Codice	BIDOL6
 Prezzo	Da 1 299 €
 Livello	3/5
 Comfort	4/5
 Lingua(e)	anglais / français / italien

ITINERARIO

📍 Giorno 1 Arrivo a Cortina d'Ampezzo



Arrivo a Cortina d'Ampezzo e sistemazione nel vostro alloggio per 5 notti. Incontrerete la vostra guida nella prima serata per una cena di benvenuto e un primo briefing.

Alloggio: Hotel

📍 Giorno 2 Giro dell'Averau e delle Cinque Torri



Trasferimento in autobus al Passo Falzarego, punto di partenza dell'escursione delle 5 Torri, la montagna emblematica delle Dolomiti. Il sentiero comincia a salire lentamente. Poco a poco l'ambiente diventa minerale, si arriva presto in un magnifico campo di pietre e, finalmente, ai piedi dell'Averau, una cittadella rocciosa che culmina a 2649 metri di altitudine. Camminiamo intorno alla montagna e presto raggiungiamo il passo Nuvolau. Da qui, è possibile salire sulla cima omonima, la vista panoramica vale bene i 150 metri di dislivello positivo in più! Raggiungiamo le 5 Torri, rinomate tra gli scalatori e luogo di grande interesse storico: furono teatro di violente battaglie tra le truppe italiane e

austro-ungariche durante la prima guerra mondiale, i cui resti sono visibili ancora oggi.

Ritorno a Cortina.

Trasferimento in autobus pubblico da Cortina al Passo Falzarego: circa 40 minuti

5 ore di camminata

Dislivello: +600 / - 800

Alloggio: Albergo

📍 Giorno 3 Le Lagazuoi



Partendo dal Passo Falzarego, iniziamo la nostra giornata con la bellissima salita al Lagazuoi, in cima alla quale avremo una vista a 360 gradi e vedremo in lontananza la Marmolada, il tetto delle Dolomiti, che culmina a 3343m! Durante la nostra salita, scopriremo dei resti militari che, come il giorno prima, risalgono alla prima guerra mondiale.

Scendiamo poi ai piedi di impressionanti falesie verticali in una piacevole valle, per arrivare al rifugio Scotoni. Da qui saliamo ad un colle da dove prendiamo l'autobus per tornare a Cortina.

Trasferimento in autobus pubblico da Cortina al Passo Falzarego: circa 40 minuti

5 ore di camminata

Dislivello: +700 / - 1000

Alloggio: Albergo

📍 Giorno 4 La tofana di Rozes



La Tofana di Rozes è la settima cima più alta delle Dolomiti, raggiungendo un'altitudine di 3225 m, ed è una delle montagne più emblematiche delle Dolomiti. Le sue alte pareti rocciose sono anche un famoso punto per le vie ferrate.

Oggi la circonderemo dal rifugio Dibona, lungo un magnifico sentiero a balcone, che ci offre la vista delle cime circostanti, tra cui le Cinque Torri che abbiamo scoperto il giorno prima e la Croda del Lago che scopriremo il giorno dopo, e la bella valle di Travenanzes.

Un'escursione mitica!

Ritorno a Cortina con trasferimento privato.

Trasferimento privato da Cortina al rifugio Dibona: circa 30 minuti

Da 6 a 7 ore di cammino

Dislivello: +900 / - 900

Alloggio: Albergo

Giorno 5 Giro della Croda del Lago



Trasferimento in autobus al Passo Giaù e partenza per un'escursione che ci permette di vedere la straordinaria diversità di paesaggi che le Dolomiti ci offrono. Cominciamo in un ambiente dolce, su un bel sentiero che ci porta a pascoli verdi. Intorno a noi, le montagne sono come affilate dagli elementi. Camminiamo intorno alla croda del lago, una scogliera impressionante, ripida e verticale. Scendiamo lievemente verso il lago Federa, prima su un sentiero panoramico, e poi in un bel bosco prima di tornare sulla strada.

Ritorno a Cortina.

Trasferimento in autobus pubblico da Cortina a Passo Giaù: circa 30 minuti

6 ore di camminata

Dislivello: +800 / - 800

Alloggio: Albergo

Giorno 6 Giro delle 3 Cime



Concludiamo il nostro soggiorno con il meglio... Trasferimento privato al rifugio Auronzo. La nostra passeggiata mattutina si svolge intorno alle 3 mitiche montagne delle Dolomiti. Arrivando ai piedi di questi giganti di pietra, vediamo da vicino la Cima Grande, la più alta delle tre (2999m!), ben circondata dalla Cima Ovest e dalla Cima Piccola. Andiamo poi al rifugio Locatelli da dove scopriamo l'incredibile vista della parete nord di queste tre icone.

Torniamo a Cortina a metà pomeriggio e ci separiamo.

Trasferimento privato al rifugio Auronzo: circa 45 minuti

4 ore di cammino

Dislivello: +500 / - 500

È possibile arrivare a Cortina il giorno prima. In questo caso, possiamo prenotare una notte in più nel nostro hotel a Cortina. Per più ampie informazioni, contattateci.

Partenze internazionali:

Nessuna partenza ancora

Partenze per gruppi di lingua français:

Nessuna partenza ancora

Partenze per gruppi di lingua italien:

Nessuna partenza ancora

Codice viaggio: BIDOL6

Il prezzo include

Sistemazione in hotel a Cortina d'Ampezzo per 5 notti
Tutte le colazioni
Pranzi dai giorni 2 a 6 sotto forma di picnic
Cene nei giorni da 1 a 4 in hotel
Cena del giorno 5 in un ristorante-pizzeria
Tutti i trasferimenti pubblici e privati come descritto nel programma
Supervisione da parte di una guida alpina
Le tasse di soggiorno

Il prezzo non comprende

Trasporto a Cortina d'Ampezzo il giorno 1 e da Cortina d'Ampezzo il giorno 6 (possiamo occuparci di questa parte del soggiorno, contattateci)
Bevande e spese personali
Suggerimenti per la guida

Osservazioni

Questo viaggio è stato costruito in collaborazione con il nostro partner Huwans e Atalante, al fine di offrirvi un maggior numero di partenze garantite, unendo le nostre conoscenze ed esperienze di viaggio. Probabilmente incontrerete quindi viaggiatori Huwans e Atalante nel vostro gruppo

Voli internazionali

L'aeroporto di arrivo più vicino è quello di Venezia. Da lì è necessario prendere un autobus per Cortina d'Ampezzo. Contattateci per maggiori informazioni.

Condizioni di pagamento e cancellazione

Condizioni di prenotazione

L'iscrizione ad una delle nostre attività o viaggi implica l'accettazione delle condizioni generali di vendita. Ogni cliente deve compilare con tutti i suoi dati il modulo di iscrizione. La prenotazione è accettata solo dopo il pagamento di un acconto dell'35% dell'importo totale del viaggio e comunque soggetta a disponibilità. Se la prenotazione viene effettuata entro 35 giorni dalla partenza, vi verrà richiesto di pagare il prezzo totale del viaggio al momento dell'iscrizione. Puoi effettuare il pagamento tramite bonifico bancario (SWIFT / IBAN) o con carta di credito direttamente sul sito. Una conferma di prenotazione ti verrà inviata via e-mail il prima possibile.

Fatturazione

Una volta che la prenotazione è stata registrata, ti invieremo la ricevuta via e-mail. Il saldo deve essere pagato almeno 35 giorni prima della data di partenza. Se il pagamento del saldo del viaggio non dovesse avvenire entro tali termini, Altaï Italia si riserva il diritto di annullare la prenotazione senza indennizzo.

Policy Cancellazione

Condizioni e costi di cancellazione:

Se, per qualsiasi motivo, dovessi cancellare il tuo viaggio, gli importi da te versati saranno rimborsati, salvo le seguenti trattenute:

- Oltre 31 giorni prima della data di partenza: 30% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).
- Tra 30 e 21 giorni prima della data di partenza: 40% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).
- Tra 20 e 14 giorni prima della data di partenza: 50% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).
- Tra 13 e 7 giorni prima della data di partenza: 75% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).
- Meno di 7 giorni prima della data di partenza: 100% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).

Casi particolari:

Indipendentemente dalla data di cancellazione o modifica del contratto, i seguenti costi si aggiungono al piano di cui sopra:

- **Costi fissi aerei:** Se il tuo biglietto aereo deve essere emesso con largo anticipo, spesso per evitare supplementi significativi, il 100% dei costi non rimborsabili sarà addebitato in caso di cancellazione o modifica del piano di volo. In questo caso, il piano di cui sopra si applica solo al prezzo del viaggio senza il volo.
- **Costi fissi terrestri:** I costi sostenuti in anticipo per prenotazioni ferme ti saranno addebitati in caso di cancellazione.
- **Costi assicurativi:** Che tu abbia stipulato un'assicurazione multirischi o un'assicurazione annullamento, l'importo dell'assicurazione è dovuto e non può essere rimborsato.

Queste condizioni specifiche ti verranno comunicate sulla conferma della prenotazione. Se sei obbligato a cancellare il tuo viaggio prima che inizi (data di partenza), devi informare Altaï Italia e l'assicuratore il prima possibile con qualsiasi mezzo scritto che ti consenta di ottenere un avviso di ricevimento (raccomandata A.R. o Pec). La data di ricezione della vostra lettera di annullamento o cancellazione che verrà utilizzata come data ufficiale di annullamento per fatturare eventuali costi.

Se Altaï Italia è costretta a cancellare una partenza di gruppo, a causa dell'insufficiente numero di partecipanti, la decisione sarà presa e i clienti informati al più tardi 21 giorni prima della partenza. Altaï Italia può inoltre annullare una partenza a seguito di eventi eccezionali, in particolare in caso di forza maggiore (eruzione vulcanica, eventi sociali, scioperi, maltempo) che possono compromettere la sicurezza dei partecipanti. In questi casi, i partecipanti verranno rimborsati per intero delle somme versate senza poter richiedere alcun risarcimento.

Modifiche al contratto di viaggio

In caso di modifica di un viaggio da parte del cliente con conseguenti costi per Altaï Italia, questi costi saranno a carico del cliente. In ogni caso, qualsiasi modifica sarà oggetto di un documento scritto. Altaï Italia può modificare elementi del contratto di viaggio in caso di eventi al di fuori del nostro controllo. I nostri clienti saranno informati per iscritto il prima possibile.

Prezzi e revisione dei prezzi

Per i viaggi di gruppo, i prezzi indicati sul sito Web sono stati calcolati e sono validi per il numero di partecipanti indicato per ciascun viaggio. Le tariffe sono confermate al momento della prenotazione. Se il numero di partecipanti è inferiore, può essere applicato un supplemento per piccoli gruppi. Per tutti i soggiorni o programmi, menzioniamo il prezzo per persona, valido da un determinato numero di partecipanti, e dettagliamo i servizi inclusi e non inclusi in questo prezzo. Qualsiasi variazione dei tassi di cambio, dei prezzi dei vari componenti di un viaggio e in particolare del prezzo del carburante può portare a un adeguamento del prezzo.

Cessione del contratto

In caso di cessione del contratto da parte del cliente a un cessionario, si applicano le condizioni di modifica e cancellazione.

Assicurazione

Ti invitiamo a stipulare una polizza assicurativa prima della partenza garantendo le attività praticate con Altaï Italia. I dettagli dell'assicurazione offerta sono disponibili su questa pagina: <https://italia.altaiibasecamp.com/fr/assurance>

Nel caso in cui non stipuli un'assicurazione con noi, ti preghiamo di inviarci le informazioni del tuo contratto di assicurazione via e-mail (nome della compagnia assicurativa, numero della polizza assicurativa, numero di telefono) e porta queste informazioni con te durante il tuo soggiorno.

INFORMAZIONI PRATICHE

Equipe

Incontrerete la vostra guida alpina al vostro hotel la prima sera.

Alimentazione

Poiché la gastronomia italiana è una delle più ricche e gustose, prestiamo particolare attenzione al contenuto dei pasti e alla loro preparazione. I pasti sono preparati secondo le esigenze dietetiche di ogni individuo e sono variati.

Il più delle volte:

- Pranzo: picnic preparato dalle nostre guide
- Sera : Cene nell'alloggio o nel ristorante

Alloggio

Restiamo nello stesso hotel per tutta la durata del soggiorno, per una maggiore comodità.

Spostamenti e trasporti

Tutto il suo bagaglio deve essere diviso in 2 borse: una borsa da viaggio di 20 kg massimo e uno zaino (capacità massima 35 l) per i suoi effetti personali per il giorno. In quest'ultimo, porterete il necessario: acqua, picnic che la guida distribuirà al mattino, vestiti (maglione, giacca in gore-tex...), macchina fotografica...

Mance

Questa è una pratica comune e non obbligatoria. A seconda della vostra soddisfazione alla fine del vostro viaggio, è consuetudine dare una mancia alla vostra guida e al personale locale. Dovrebbe essere adattato in base al tenore di vita del paese e alla durata del vostro viaggio. È il vostro gesto di apprezzamento per il servizio ricevuto. In accordo con la tua guida, lui o lei può distribuire questo importo a tutta la squadra in modo equo.

Attrezzatura essenziale

- Sono preferibili scarpe da trekking con tomaia alta. Questi sono i migliori amici dell'escursionista. Devono combinare tre qualità: solidità, buon supporto del piede e della caviglia e impermeabilità. Scegliere scarpe con soles antiscivolo e relativamente rigide come le "Vibram",
- Scarpe leggere (scarpe da tennis o sandali) da mettere la sera nelle città e nei villaggi
- Biancheria intima. Questo è il primo isolamento che avrete, quindi prendetene cura! Le fibre tecniche fini, come Carline o Polartec, sono molto efficaci, calde, morbide, confortevoli e leggere. Si asciugano molto rapidamente.
- Pantaloni da trekking
- Pantaloncini
- Giacche in pile. Sono resistenti, caldi, leggeri e ad asciugatura rapida. Le più adatte, ben note agli alpinisti, sono le fibre Polartec, Carline e Ulfrotté.
- Magliette (preferibilmente tecniche)
- Mantello antipioggia o giacca impermeabile come il Gore-tex
- Cappello o berretto
- Costume da bagno e asciugamano

Materiale

- Borsa da bagno
- Asciugamano
- Un paio di occhiali da sole
- Crema di protezione solare (viso e labbra)
- Torcia o lampada frontale con batterie di ricambio
- Bottiglia d'acqua leggera e isolata di almeno 1,5 litri
- Carta igienica e accendino
- Gel igienico

- Scatola di plastica tipo "Tupperware" per trasportare i tuoi picnic e le posate
- Coltello da tasca, preferibilmente multiuso (da mettere in stiva se si vola)
- Raccomandiamo i bastoncini da trekking. Sono un aiuto prezioso per salvare le ginocchia durante la discesa (fino al 30% del tuo peso + quello della tua borsa sono sostenuti dai bastoncini) e per sostenere lo sforzo durante la salita (le braccia aiutano oltre alle gambe)
- Bussola

Bagagli

Vi consigliamo di dividere le vostre cose nel modo seguente:

- Un piccolo zaino (35-40 litri con una cintura in vita): lo terrai con te sull'aereo come bagaglio a mano e lo porterai ogni giorno (bottiglia d'acqua, macchina fotografica, maglione, picnic...)
- Un borsone o una borsa da viaggio: conterrà tutti i tuoi effetti personali
- Un astuccio antifurto: indossato al collo o alla cintura, consigliato per i documenti.

Farmacia

La vostra guida avrà a disposizione un kit di pronto soccorso durante il tour. Tuttavia, si raccomanda ai partecipanti di portare le proprie medicine: aspirina, antisettico intestinale, piccole forbici, tricosteril, crema di protezione solare per viso e labbra... Pensa anche ai tuoi piedi: bende, compeed...

NB: Non ci sono antibiotici "comuni" nella farmacia comune. Pertanto, ogni partecipante deve portare il proprio trattamento secondo la sua tolleranza

Passaporto

Sì, ma non obbligatorio (una carta d'identità è sufficiente)

Visto

No

Carta d'identità

Sì

Vaccini obbligatori

È vostra responsabilità confermare i vostri requisiti specifici di vaccinazione.

Raccomandazioni sanitarie

Recommandations

Una consultazione con il vostro medico è un prerequisito per qualsiasi viaggio.

In estate, l'Italia ha temperature molto alte, che dovrebbero essere prese in considerazione in particolare dagli anziani e dalle famiglie con bambini piccoli, soprattutto quando si viaggia in auto o in certe escursioni.

Clima

Il clima dipende dalla regione, ma di regola fa molto caldo in estate, soprattutto nel sud Italia. L'autunno, invece, è squisitamente mite e la temperatura del mare permette di fare il bagno fino a novembre. La primavera è senza dubbio il periodo migliore per le escursioni in Italia..

Turismo responsabile

Altai Italia lavora da sempre per un turismo più responsabile e si impegna ad organizzare viaggi che rispettino principi equi e sostenibili. L'armonizzazione delle pratiche garantisce:

- Un'equa distribuzione dei benefici economici
- Il miglioramento delle condizioni di lavoro delle squadre locali e la loro consapevolezza della protezione ambientale
- Informare i viaggiatori sul rispetto della popolazione locale e dell'ambiente e raccogliere il loro feedback al ritorno. Adottare

gesti semplici quando si viaggia e agire così a favore del turismo responsabile:

- Evitare di abbandonare i rifiuti: metteteli nei bidoni o portateli a casa con voi
- Usare l'acqua potabile con parsimonia (preferire la doccia al bagno e segnalare le perdite) ed evitare di sprecarla (preferire saponi biodegradabili per lavarsi, ecc.)
- Evitare di danneggiare i siti culturali: non toccare le statue, non spostare pietre e oggetti ecc.
- Preferire gli scambi ai regali (regali troppo grandi per il tenore di vita del paese possono destabilizzare l'equilibrio economico locale)
- Quando camminate, soprattutto in certi ecosistemi fragili, osservate la fauna da lontano, non lasciate i sentieri, limitate il calpestio e non portate con voi dei "souvenir": non raccogliete fiori rari, raccogliete fossili ecc.
- In alcuni hotel, avrete l'aria condizionata individuale. Si raccomanda vivamente di spegnerlo quando non si è nella stanza per evitare un eccessivo consumo di energia ed emissioni di gas serra.