

# LA MERVEILLEUSE AMALFITAINE

Hercule aurait fondé, selon la légende, le village d'Amalfi en lui donnant le nom de sa maîtresse : elle devint une puissante république maritime du Haut Moyen Age, fondatrice des Tables Amalfitaines, le plus ancien code de navigation du monde.

De ce passé glorieux, la côte amalfitaine a gardé des influences orientales arabo-siciliennes et normandes. Un mélange saisissant de minuscules villages blottis au pied des falaises et de maisons blanchies à la chaux ombragées par les vignes et les oliviers. Itinéraire d'une grande variété avec la découverte de la ville de Naples la vivante et de Pompéï l'assoupie au pied du Vésuve, et des villages nichés au creux des falaises de la côte amalfitaine. De belles balades nature sur les anciens chemins muletiers et la découverte du Vésuve un des plus célèbres volcans du monde. La randonnée sur l'île de Capri sera également un moment fort de votre voyage.

Au fil de votre parcours, vous aurez l'occasion de rencontrer des artisans et producteurs pour goûter les spécialités de la côte amalfitaine.

 Regione	Napoli e la Costa Amalfitana
 Attività	Hiking & Trekking L'Italia in libertà
 Durata	7 giorni
 Codice	ITAEIAFIT
 Prezzo	Da 490 €
 Livello	3/5
 Comfort	4/5

# ITINERARIO

## 📍 **Giorno 1 Arrivée à Naples**



De l'aéroport, vous prenez un bus public ou un taxi pour rejoindre à votre hébergement.

Selon l'heure d'arrivée, vous pouvez vous balader en ville afin de vous faire une première idée de la célèbre et bouillonnante Naples.

*Transfert : Bus public ou taxi de l'aéroport au centre de Naples*

*Hébergement : Hôtel*

## 📍 **Giorno 2 Pompéi, puis Herculaneum ou visite de Naples**



Selon vos envies, nous vous proposons les visites de deux sites archéologiques : Pompéi et Herculaneum. Détruits lors de l'éruption du Vésuve en 79 après JC, les deux sites sont dans un état de conservation remarquable et constituent un témoignage inestimable sur la Rome Antique.

De Naples, transfert en train vers Pompéi (environ 30 minutes) : visite des thermes, villas, temples et théâtres.

Vous pouvez ensuite poursuivre votre découverte en vous rendant à Herculaneum (en train), ou bien retourner à Naples pour une visite de la ville, dont le centre historique est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Chaque quartier possède son histoire et son âme : nous vous invitons à flâner dans les rues et à vous imprégner de l'ambiance si particulière qui règne dans cette ville !

*Transfert en train de Naples à Pompéi : 30 minutes*

*Transfert en train de Pompéi à Herculaneum : 20 minutes*

*4 à 5h de visite*

*Hébergement : Hôtel*

## 📍 **Giorno 3 Ile de Capri**



Aujourd'hui, vous partez à la découverte de l'île de Capri, célèbre dans le monde entier. Ses charmantes maisons bordant les allées fleuries, ses petites ruelles étroites avec vue sur mer... On comprend pourquoi tout le monde l'aime !

Le matin, transfert en hydroglisseur. Dès votre arrivée sur l'île, éloignez-vous du port touristique pour partir à la découverte des beautés secrètes de l'île. Notre balade nous conduira vers de magnifiques points de vue sur la mer et sur l'île. Laissez-vous enivrer par sa beauté, avec ses somptueuses villas, jardins fleuris et délicieuses eaux turquoise.

Retour à Naples.

*Transfert en bateau de Naples à Capri : 45 minutes*

*3 à 4h de marche*

*Dénivelés : +300 / - 300m*

*Hébergement : Hôtel*

#### 📍 **Giorno 4 A l'assaut du Vésuve, puis transfert privé vers Agerola**



Le matin, transfert privé vers le Vésuve, puis randonnée jusqu'au bord du cratère, où un guide vous donnera des informations sur l'histoire et la géologie d'un des volcans les plus célèbres et les plus dangereux du monde. Vous profitez de magnifiques vues sur la baie de Naples. Vous rejoignez ensuite votre chauffeur qui vous amènera jusqu'au village d'Agerola, point de départ de nombreuses randonnées.

*Transfert privé de Naples au Vésuve : 1h*

*2h marche*

*Dénivelés : +200 / - 200m*

*Transfert privé du Vésuve à Agerola : 1h30*

*Hébergement : Hôtel*

#### 📍 **Giorno 5 Le sentier des Dieux, d'Agerola à Positano**



Au départ d'Agerola, vous empruntez le Sentier des Dieux, superbe randonnée sur un ancien chemin muletier qui autrefois liait Agerola au village de Positano. Les vues sont magnifiques, du début à la fin de la randonnée. Des hauteurs, vous pourrez apprécier le sublime paysage de la côte avec ces falaises abruptes, ces cultures en terrasse et ces jolis villages suspendus. A l'arrivée, temps libre pour visiter Positano, petit bourg encaissé dans la montagne, avec ses maisons multicolores descendant vers la mer. Retour en bateau à Amalfi (si les conditions météo le permettent, sinon retour en bus), puis bus public vers Agerola.

*4h de marche*

*Dénivelés : +150 / - 700m*

*Transfert en bateau ou bus de Positano à Amalfi, puis en bus d'Amalfi à Agerola : 2h*

*Hébergement : Hôtel*

#### 📍 **Giorno 6 La vallée des moulins et le village de Ravello**



En partant d'Amalfi, vous remontez la magnifique « Vallée des Moulins » (vallee delle Ferriere). Sur le chemin bordé de torrents et cascades, vous découvrez les sublimes terrasses de citronniers et les anciens moulins qui servaient autrefois à la fabrication du papier. Le sentier vous conduira jusqu'à Ravello, un très joli village situé à 350m au-dessus du niveau de la mer. Prenez le temps de vous perdre dans ses rues étroites, et de visiter les somptueuses villas Cimbrone et Rufolo. Enfin, redescendez à Amalfi en passant par Atrani, sans doute l'un des villages les plus charmants et pittoresques de la côte amalfitaine.

*Transfert en bus public d'Agerola à Amalfi : 45 minutes*

*5h de marche*

*Dénivelés : +600 / - 600m*

*Transfert en bus public d'Amalfi à Agerola : 45 minutes*

*Hébergement : Hôtel*

#### 📍 **Giorno 7 Agerola - Aéroport de Naples**

Selon l'horaire de votre vol retour, transfert privé d'Agerola à l'aéroport de Naples.

*Transfert privé d'Agerola à l'aéroport de Naples : 1h30*

## PERIODO & BUDGET

### Quando viaggiare?

Il periodo migliore per viaggiare è nei seguenti mesi:

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

### Prezzo

Du 01 Avril au 31 Octobre

Base 2 personnes (en chambre double) : 555 € par personne

Base 3 personnes (en chambre triple) : 515 € par personne

Base 4 personnes (en chambre double) : 475 € par personne

*Il prezzo per persona indicato è soggetto a disponibilità. Il tuo agente di viaggio ti invierà un preventivo personalizzato con il prezzo esatto. In effetti, i prezzi possono variare in base a diversi elementi (disponibilità, livelli di servizio, periodo, numero di partecipanti, scadenza delle prenotazioni e altro ancora).*

### Il prezzo include

- Hébergements en hôtel avec petit déjeuner : 3 nuits à Naples et 3 nuits à Agerola
- Les dîners à Agerola
- Les transferts privés jours 4 et 7
- Notre assistance 24h/24 et 7J/7
- Le carnet de voyage avec explications de la logistique et descriptif détaillé des randonnées

### Il prezzo non comprende

- Le vol international et les taxes aériennes
- Les dîners à Naples et tous les déjeuners de midi
- Tous les transports sur place en bus public, métro, trains et hydroglisseurs (env.100€)
- Les entrées dans les sites Vésuve (10 €), Pompéi (17 €) et les musées éventuels
- Les taxes de séjour : entre 1 et 3€ par personne et par nuit selon les villes

### Condizioni di pagamento e cancellazione

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Italia se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu

- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

#### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Italia et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Italia se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Italia peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

#### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Italia, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Italia pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

#### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

#### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

#### **Assicurazione**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Italia. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://italia.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Equipe

---

Vous partez en autonomie, sans guide, avec un roadbook qui vous sera remis avant votre départ. Votre roadbook contient toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour, votre itinéraire, vos randonnées et la logistique sont détaillées. Etant donné la formule liberté, vous êtes libres de le suivre à la lettre, ou de vous autoriser quelques petits écarts !

### Alimentazione

---

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner, et les diners sont inclus à Agerola.

Vous trouverez sans aucun problème de quoi vous préparer de copieux pique nique à Naples et à Agerola (quelques suggestions dans le roadbook).

Pour les diners à Naples, les possibilités sont très nombreuses. La gastronomie locale saura ravir vos papilles !

### Alloggio

---

A Naples, vous serez logés dans des hôtels \*\* ou \*\*\* ou en BnB. Tous sont situés dans le centre, près du port.

A Agerola, nous travaillons avec de petits hôtels à gestion familiale, proche des départs de randonnée et des arrêts de bus.

### Spostamenti e trasporti

---

**Le jour 1**, vous prendrez le bus public pour vous rendre dans le centre. Le ticket coûte 5€ et vous amène non loin de votre hébergement. Vous pouvez également prendre un taxi pour environ 25€.

**Le jour 2**, vous prendrez le train à la gare centrale de Naples pour vous rendre à Pompéi. Si vous souhaitez aller à Herculaneum, le transfert se fait en train également. Idem pour le retour à Naples.

**Le jour 3**, vous prendrez le bateau pour vous rendre à Capri. Le billet coûte environ 40€ aller retour.

**Le jour 4**, un transfert en taxi privé est organisé. Vous aurez toutes les informations détaillées dans le roadbook.

**Le jour 5**, suivant votre lieu d'hébergement (selon disponibilités), le départ de randonnée se fait soit de l'hôtel, soit à 10 minutes de bus. Vous terminez votre randonnée à Positano. Il n'existe pas de trajet direct entre Positano et Agerola, vous devrez forcément passer par Amalfi. Pour cela, vous avez la possibilité d'y aller en bus ou en bateau. Nous vous conseillons cette dernière solution si les conditions météorologiques le permettent (entre 10 et 15€ selon la saison). D'Amalfi à Agerola, vous prendrez le bus public. Si vous souhaitez qu'on vous organise un transfert privé, nous consulter.

**Le jour 6**, vous devrez prendre le bus matin et soir.

**Le jour 7**, selon votre heure de vol, un transfert privé est organisé pour l'aéroport de Naples

La journée, vous ne portez qu'un sac avec les affaires nécessaires (pique nique, eau, appareil photo...)

### Attrezzatura essenziale

---

- Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram",
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau ou casquette
- Maillot de bain et serviette de bain

## **Materiale**

---

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Boussole

## **Bagagli**

---

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivols : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

## **Farmacia**

---

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : doliprane ou aspirine, antiseptique local, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, pommade cicatrisante  
Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

## **Passaporto**

---

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

## **Visto**

---

Non

## **Carta d'identità**

---

Oui

## **Vaccini obbligatori**

---

Non

## **Raccomandazioni sanitarie**

---

### **Recommandations**

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

En été, l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.



## Clima

---

Le climat dépend de la région, mais en règle générale il fait très chaud en été, en particulier dans le sud de l'Italie. L'automne est en revanche d'une exquise douceur, la température de la mer autorise des bains jusqu'en novembre. Le printemps est incontestablement la meilleure période pour randonner en Italie.

## Turismo responsabile

---

Altaï Italia oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
  - L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
  - L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour
- Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
  - Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
  - Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc
  - Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
  - En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
  - Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.