

RANDONNÉE DANS LES POUILLES, D'ALBEROBELLO AU GARGANO

La région des Pouilles, surnommée la porte de l'Orient, est une terre fascinante, riche et généreuse qui a vu le jour grâce au mélange de civilisations et cultures. Toute l'histoire des Pouilles est marquée par des traversées, invasions et conquêtes successives qui forgent aujourd'hui son identité.

De Bari, nous débutons notre circuit avec la découverte de la région d'Alberobello, classée patrimoine de l'Humanité par l'Unesco notamment grâce à ses célèbres « trulli ».

Puis, nous partons explorer la partie sauvage des Pouilles. Nous rejoignons le parc national du Gargano, et découvrons la diversité des paysages de ce promontoire. Nous cheminons de village côtier en village perché, à travers les douces collines du parc, puis dans la foresta umbra, réserve naturelle protégée, et bien sûr nous découvrons le magnifique littoral, façonné par les éléments, entre falaises à pics dans la mer et criques paradisiaques.

Mais notre immersion ne serait pas complète sans la rencontre des locaux : paysans, bergers, fermiers dont certains sont reconvertis dans le tourisme ont su conserver leurs traditions rustiques, et toute leur générosité et leur authenticité.

Nous aurons la chance de déguster les meilleurs plats locaux, et les meilleurs produits du terroir. On dit de la gastronomie apulienne qu'elle est la meilleure du pays...

Bienvenus en Italie du Sud !

 Regione	Puglia
 Attività	Hiking & Trekking
 Durata	7 giorni
 Gruppo	5 a 15 persone
 Codice	BIPOUIL
 Prezzo	Da 890 €
 Livello	3/5
 Comfort	4/5
 Lingua(e)	anglais / français

ITINERARIO

📍 **Giorno 1 Arrivée à Bari**



Arrivée à Bari. Selon vos horaires d'arrivée, installation à l'hôtel et temps libre pour visiter le centre historique de Bari : Flânez dans les ruelles pavées à la découverte des beautés architecturales telles que la basilique San Nicola, la cathédrale Sainte Sabine ou encore le théâtre Petruzzeli, le quatrième plus grand théâtre italien. Pour ceux qui arrivent tôt, nous vous fournirons un petit guide pour ne rien rater de la ville (à imprimer chez vous). Rendez vous avec votre guide à l'hôtel à 19h, pour la présentation du programme de la semaine.

Le dîner est libre, mais votre guide vous proposera une très bonne adresse !

Transfert de l'aéroport à l'hôtel en train ou taxi : 25 minutes

Hébergement : Hôtel

📍 **Giorno 2 Alberobello - Route pour le Gargano**



Après le petit-déjeuner, transfert en bus privé vers Alberobello, le village des "Trulli".

Alberobello est la ville la plus représentée lorsque l'on parle de la région des Pouilles.

Ces trulli sont des petites constructions aux toits coniques, qui servaient d'habitat temporaire ou permanent aux paysans et ouvriers agricoles. Ces toits sont faits de pierre sèche, sans mortier, de manière à pouvoir les détruire et les reconstruire à volonté. Vous découvrirez la raison lors d'une visite guidée de la ville.

Le processus de transformation et de réhabilitation des trulli, en respectant l'originalité du bâtiment, a permis à Alberobello d'être classée au patrimoine mondial de l'Humanité.

Après un déjeuner où nous dégustons des spécialités locales, nous partons pour le parc national du Gargano.

Dîner et nuit

Transfert privé de Bari à Alberobello : 1h

Transfert privé d'Alberobello au Gargano : 3h

*Hébergement : Hôtel 3**

📍 **Giorno 3 Vieste - Masseria Sgarazza**



Visite libre de Vieste, la perle du Gargano : un des plus beaux villages de la région, aux ruelles étroites où l'on aime se promener et se perdre, notamment lors de la fameuse passeggiata. Bâti de pierres calcaires, il offre de magnifiques plages de sable blanc, mais sert surtout de porte d'entrée pour le parc national du Gargano. C'est au pied du célèbre Pizzomunno, ce grand monolithe dressé sur la plage qui, selon la légende, est le corps pétrifié d'un jeune pêcheur transformé en pierre à cause de la douleur provoquée par la perte de son amour ; que nous débutons une randonnée itinérante sur 3 jours. Nous cheminons dans les collines, au milieu des vignes, des oliviers et des figuiers. Le soir, nous logerons dans une masseria, ferme typique de la

région où nous découvrons l'excellence des produits issus de la production familiale.

4h de marche

Dénivelés : +550 / -200

Hébergement : Agriturismo

📍 **Giorno 4 Masseria Sgarazza - Foresta Umbra - Baia delle Zagare**



Avec regrets nous quittons notre agriturismo tenu par Pietro et ses parents, véritable havre de paix, et poursuivons notre cheminement dans les collines du Gargano. Nous traversons de verts pâturages desquels nous regardent passer les vaches Podolica, dont le lait sert à faire le fameux cacciò cavalo Podolico, puis nous cheminons au coeur de la fameuse Foresta Umbra, réserve naturelle protégée de la péninsule du Gargano, une des rares forêts primaires d'Italie.

Nous arrivons au bord de mer, dont les criques paradisiaques sont surplombées par des falaises déchiquetées par les éléments.

Une journée journée de découvertes des paysages très variés du

promontoire du Gargano !

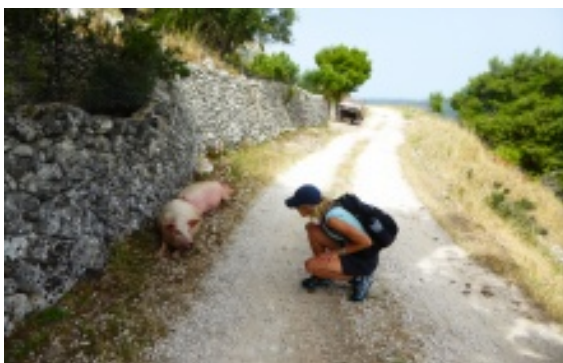
Installation dans un charmant hébergement en bord de mer.

5h de marche

Dénivelés : +500 / -500

Hébergement : BnB en bord de mer

📍 **Giorno 5 Monte sant'Angelo - Sentier panoramique**



Aujourd'hui, nous découvrons le village de Monte Sant'Angelo, plus haut village du Gargano, perché à 800m d'altitude, un village d'un blanc immaculé, semblant venir d'un autre temps.

C'est par l'un des chemins les plus antiques du Gargano que nous l'atteindrons, chemin utilisé par les pèlerins qui souhaitaient rejoindre Monte Sant'Angelo, et plus particulièrement le sanctuaire San Michele, plus ancien sanctuaire d'Europe de l'Ouest dédié à l'archange, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. En montant au sanctuaire, les pèlerins portaient avec eux une pierre, dont le poids était proportionnel au péché à expier...

Un sentier panoramique, immergé dans la nature et le paysage typiquement "garganico".

Retour à Mattinata en bus public, temps libre pour une balade dans le village, au port, ou pour une baignade !

Diner et nuit

4h30 de marche

Dénivelés : +500

Transfert en bus privé de Monte Sant'Angelo à Mattinata

Hébergement : BnB en bord de mer

📍 **Giorno 6 Monte Saraceno - Transfert Bari**



Au départ de notre hébergement, nous débutons notre très belle balade côtière sur un vieux chemin, à la découverte d'une nécropole Daunienne du XI siècle avant Jésus-Christ, située en surplomb dans la mer sur le monte Saraceno. Vue à couper le souffle sur toute la côte et la plaine de Mattinata, entourée par une mer d'oliviers.

Après un copieux pique-nique, nous retournerons à Bari en bus puis en train. Pour ceux qui le souhaitent, un apéritif sera proposé dans le quartier historique de Bari !

Dîner libre

3h de marche

Dénivelés : +300 / -300

Transfert en bus puis en train de Mattinata à Bari (environ 2h30)

Hébergement : Hôtel

📍 **Giorno 7** **Visite de Bari - Retour en France**



Après le petit déjeuner, transfert en train pour l'aéroport de Bari et vol retour pour la France.

Selon l'horaire de votre vol retour, vous avez la possibilité de visiter le très beau centre historique de Bari, vous balader dans les ruelles à la découverte notamment des mama qui font les fameuses orechiettes, que vous avez eu l'occasion de déguster ! Ou découvrir la basilique San Nicola, le château souabe, la cathédrale Sainte Sabine... Plus pittoresque, et pour les plus courageux, vous pouvez vous lever tôt et profiter d'un petit déjeuner typique de la ville : oursin cru et bière !

Transfert en train de l'hôtel à l'aéroport : 25 minutes

Ce voyage a été construit en collaboration avec nos partenaires Huwans et Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs Huwans Atalante dans votre groupe.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Partenze internazionali:

Nessuna partenza ancora

Partenze per gruppi di lingua français:

Nessuna partenza ancora

Codice viaggio: BIPOUIL

Il prezzo include

- Les transferts selon le programme (hors transferts aéroport-hôtel et hôtel-aéroport des J1 et J7).
- L'hébergement en agriturismo, hôtel 3* et bnb de charme en bord de mer
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 7 (sauf diner du jour 6)
- Les taxes de séjour
- La visite guidée d'Alberobello
- L'encadrement avec un accompagnateur italien francophone.

Il prezzo non comprende

- Le vol international au départ de Paris et les taxes aériennes (nous pouvons nous en occuper, nous consulter)
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les déjeuners et dîners des J1 et J7, et le diner du jour 6
- Accueil et transferts Bari centre aéroport Bari les jours 1 et 7 (compter 5€ en train, 25 € en taxi).
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Osservazioni

Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Huwans et Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant notre savoir faire et notre expérience du voyage. Vous rencontrerez donc sans doute des voyageurs Huwans et Atalante dans votre groupe.

Condizioni di pagamento e cancellazione

Condizioni di prenotazione

L'iscrizione ad una delle nostre attività o viaggi implica l'accettazione delle condizioni generali di vendita. Ogni cliente deve compilare con tutti i suoi dati il modulo di iscrizione. La prenotazione è accettata solo dopo il pagamento di un acconto dell'35% dell'importo totale del viaggio e comunque soggetta a disponibilità. Se la prenotazione viene effettuata entro 35 giorni dalla partenza, vi verrà richiesto di pagare il prezzo totale del viaggio al momento dell'iscrizione. Puoi effettuare il pagamento tramite bonifico bancario (SWIFT / IBAN) o con carta di credito direttamente sul sito. Una conferma di prenotazione ti verrà inviata via e-mail il prima possibile.

Fatturazione

Una volta che la prenotazione è stata registrata, ti invieremo la ricevuta via e-mail. Il saldo deve essere pagato almeno 35 giorni prima della data di partenza. Se il pagamento del saldo del viaggio non dovesse avvenire entro tali termini, Altaï Italia si riserva il diritto di annullare la prenotazione senza indennizzo.

Policy Cancellazione

Condizioni e costi di cancellazione:

Se, per qualsiasi motivo, dovessi cancellare il tuo viaggio, gli importi da te versati saranno rimborsati, salvo le seguenti trattenute:

- Oltre 31 giorni prima della data di partenza: 30% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).
- Tra 30 e 21 giorni prima della data di partenza: 40% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).
- Tra 20 e 14 giorni prima della data di partenza: 50% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).
- Tra 13 e 7 giorni prima della data di partenza: 75% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).

- Meno di 7 giorni prima della data di partenza: 100% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).

Casi particolari:

Indipendentemente dalla data di cancellazione o modifica del contratto, i seguenti costi si aggiungono al piano di cui sopra:

- **Costi fissi aerei:** Se il tuo biglietto aereo deve essere emesso con largo anticipo, spesso per evitare supplementi significativi, il 100% dei costi non rimborsabili sarà addebitato in caso di cancellazione o modifica del piano di volo. In questo caso, il piano di cui sopra si applica solo al prezzo del viaggio senza il volo.
- **Costi fissi terrestri:** I costi sostenuti in anticipo per prenotazioni ferme ti saranno addebitati in caso di cancellazione.
- **Costi assicurativi:** Che tu abbia stipulato un'assicurazione multirischi o un'assicurazione annullamento, l'importo dell'assicurazione è dovuto e non può essere rimborsato.

Queste condizioni specifiche ti verranno comunicate sulla conferma della prenotazione. Se sei obbligato a cancellare il tuo viaggio prima che inizi (data di partenza), devi informare Altaï Italia e l'assicuratore il prima possibile con qualsiasi mezzo scritto che ti consenta di ottenere un avviso di ricevimento (raccomandata A.R. o Pec). La data di ricezione della vostra lettera di annullamento o cancellazione che verrà utilizzata come data ufficiale di annullamento per fatturare eventuali costi.

Se Altaï Italia è costretta a cancellare una partenza di gruppo, a causa dell'insufficiente numero di partecipanti, la decisione sarà presa e i clienti informati al più tardi 21 giorni prima della partenza. Altaï Italia può inoltre annullare una partenza a seguito di eventi eccezionali, in particolare in caso di forza maggiore (eruzione vulcanica, eventi sociali, scioperi, maltempo) che possono compromettere la sicurezza dei partecipanti. In questi casi, i partecipanti verranno rimborsati per intero delle somme versate senza poter richiedere alcun risarcimento.

Modifiche al contratto di viaggio

In caso di modifica di un viaggio da parte del cliente con conseguenti costi per Altaï Italia, questi costi saranno a carico del cliente. In ogni caso, qualsiasi modifica sarà oggetto di un documento scritto. Altaï Italia può modificare elementi del contratto di viaggio in caso di eventi al di fuori del nostro controllo. I nostri clienti saranno informati per iscritto il prima possibile.

Prezzi e revisione dei prezzi

Per i viaggi di gruppo, i prezzi indicati sul sito Web sono stati calcolati e sono validi per il numero di partecipanti indicato per ciascun viaggio. Le tariffe sono confermate al momento della prenotazione. Se il numero di partecipanti è inferiore, può essere applicato un supplemento per piccoli gruppi. Per tutti i soggiorni o programmi, menzioniamo il prezzo per persona, valido da un determinato numero di partecipanti, e dettagliamo i servizi inclusi e non inclusi in questo prezzo. Qualsiasi variazione dei tassi di cambio, dei prezzi dei vari componenti di un viaggio e in particolare del prezzo del carburante può portare a un adeguamento del prezzo.

Cessione del contratto

In caso di cessione del contratto da parte del cliente a un cessionario, si applicano le condizioni di modifica e cancellazione.

Assicurazione

Ti invitiamo a stipulare una polizza assicurativa prima della partenza garantendo le attività praticate con Altaï Italia. I dettagli dell'assicurazione offerta sono disponibili su questa pagina: <https://italia.altabasecamp.com/fr/assurance>

Nel caso in cui non stipuli un'assicurazione con noi, ti preghiamo di inviarti le informazioni del tuo contratto di assicurazione via e-mail (nome della compagnia assicurativa, numero della polizza assicurativa, numero di telefono) e porta queste informazioni con te durante il tuo soggiorno.

INFORMAZIONI PRATICHE

Equipe

Vous retrouverez votre guide accompagnateur à votre hôtel le 1er soir.

Vous pourrez vous rendre facilement à l'hôtel en train ou en taxi.

Directement de l'aéroport, un train vous amène à la gare centrale de Bari en 20 minutes. De la gare, il est très simple de rejoindre notre hôtel à pieds. toutes les informations vous seront communiquées avec votre convocation.

Si vous le souhaitez, vous pouvez prendre un taxi. Le temps de transfert est d'environ 30 minutes. Il faut compter entre 25€ et 40€ pour un taxi, selon le nombre de bagages, l'heure et le trafic pour arriver au centre-ville.

Alimentazione

Parce que la gastronomie italienne fait partie des plus riches et des plus savoureuses, et celle des Pouilles, une des meilleurs (la meilleure?) de la botte, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Chaque jour, vous découvrirez une spécialité locale. Ce n'est pas le moment d'entamer un régime !

- Midi : pique-nique préparés par nos guides avec des produits locaux (déjeuner dans un restaurant le jour 2)
- Soir : Dîners dans des restaurants, de très haute qualité !

L'eau

Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau, sont votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hébergements.

Si vous souhaitez de l'eau minérale, votre guide vous indiquera où en acheter.

Alloggio

Les hébergements font incontestablement partie des points forts de ce séjour, notamment dans le Gargano !

Spostamenti e trasporti

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : un sac de voyage de 20 kg maximum et un sac à dos (contenance max 35 l) pour vos affaires de la journée. Dans ce dernier, vous porterez le nécessaire : eau, pique nique que le guide répartira le matin, vêtements (pull, veste gore-tex...), appareil photo...

Nous vous conseillons de voyager le plus léger possible

Mance

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Attrezzatura essenziale

- Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram",
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement
- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et séchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.

- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau ou casquette
- Maillot de bain et serviette de bain

Materiale

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Boussole

Bagagli

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivols : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

Farmacia

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Passaporto

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

Visto

Non

Carta d'identità

Oui

Vaccini obbligatori

Non

Raccomandazioni sanitarie

Recommandations

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en

charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

En été, l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.

Clima

Le climat dépend de la région, mais en règle générale il fait très chaud en été, en particulier dans le sud de l'Italie. L'automne est en revanche d'une exquise douceur, la température de la mer autorise des bains jusqu'en novembre. Le printemps est incontestablement la meilleure période pour randonner en Italie.

Turismo responsabile

Altaï Italia oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
 - L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
 - L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour
- Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
 - Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
 - Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc
 - Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
 - En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
 - Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.