

# RANDO & PATRIMOINE TOSCANS

Depuis Florence, symbole de la Renaissance, jusqu'aux paysages du Val d'Orcia classés au patrimoine mondial de l'Unesco, cet itinéraire vous fera découvrir toutes les facettes de la Toscane. À travers les vignes du Chianti et la "Contadina" du Sud toscan, les nombreux cyprès donnent toutes leurs lettres de noblesse à ces paysages, parmi les plus suggestifs d'Italie.

La région est aussi réputée pour ses vins : Chianti classico, vino Nobile de Montepulciano et Brunello de Montalcino, considéré comme le meilleur vin d'Italie. Au milieu des oliviers, vous traversez des collines dominées par les "rocca" qui rappellent les luttes passées entre Médicis et Papauté. Le pays a ainsi gardé de nombreux témoignages de ces rivalités passées : les villages fortifiés de Vertine et Radda in Chianti, Montalcino, dernière forteresse prise par Sienne, Rocca d'Orcia, Monticchiello.

Tranchant avec cette architecture militaire, Pienza fut pensée au XVe siècle comme la cité idéale dans l'esprit humaniste de la Renaissance. À la même époque, Montepulciano se couvre de palais et d'églises. L'abbaye de San Antimo, sans doute la plus belle des abbayes de Toscane, bénéficie quant à elle toujours de la quiétude de son vallon.

 Region	<a href="#">Firenze e la Toscana</a>
 Attività	<a href="#">Hiking &amp; Trekking</a>
	<a href="#">L'Italia in libertà</a>
 Durata	7 giorni
 Codice	<a href="#">ITATOSFITALT</a>
 Prezzo	Da 780 €
 Livello	2/5
 Comfort	4/5

# ITINERARIO

## 📍 Giorno 1 Florence



Arrivée à Florence et installation dans votre hôtel.

Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez découvrir le Duomo, la cathédrale dédiée à Santa Maria Del Fiore, la Galerie des Offices, le Ponte Vecchio datant de plus de 650 ans ou encore la Loggia dei Lanzi, véritable musée en plein air.

Si vous arrivez en voiture, nous vous conseillons de faire un petit détour par Pise et Luca avant de rejoindre Florence (env. 1h30 de route).

Hébergement : Hôtel

## 📍 Giorno 2 Florence - Radda in Chianti et randonnée en boucle depuis le village



Vous prenez le bus pour Radda in Chianti. À votre arrivée, vous vous installez dans votre hébergement pour 2 nuits. Du village, l'itinéraire traverse les vignes et les oliveraies par un ancien chemin muletier à travers la campagne toscane.

Transfert en bus de Florence à Radda in Chianti : 1h30

4 à 5h de marche

## 📍 Giorno 3 Randonnée depuis Panzano à Radda in Chianti



Court transfert en bus pour Panzano, et randonnée jusqu'à Radda in Chianti. Vous passez par le village de Volpaia, construit au XIe siècle comme un village fortifié sur la frontière entre Florence et Sienne.

Transfert en bus de Radda in Chianti à Panzano: 20 minutes

5 à 6h de marche

Dénivelés : +500 / - 450m

Hébergement : Hôtel

## 📍 Giorno 4 Radda in Chianti - Sienne - San Quirico d'Orcia



Transfert en bus depuis Radda in Chianti vers Sienne, et visite libre de la ville. Vous pourrez observer la forme en coquillage de la Piazza Del Campo entourée d'édifices médiévaux, le Palais Public, les maisons-tours ou encore le musée de la cathédrale (Museo dell'Opera Metropolitana del Duomo). Puis bus pour San Quirico d'Orcia (env. 1h). Si vous êtes en voiture, nous vous conseillons de faire un petit détour par San Gimignano avant de rejoindre Sienne et San Quirico (compter env. 3h de jolies routes touristiques).

*Transfert en bus de Radda in Chianti à Sienne : 1h*

*3 à 4h de visite de Sienne*

*Transfert en bus de Sienne à San Quirico d'Orcia : 1h*

*Hébergement : Hôtel*

#### 📍 Giorno 5 Randonnée dans la vallée d'Orcia



Vous partez de votre hôtel en direction de la Vallée d'Orcia, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Après une courte montée, vous dominez la vallée de chênes et des vignes avec la citadelle de Ripa d'Orcia sur fond du Mont Amiate, point culminant de la Toscane du Sud à 1750m. Vous descendez à travers les vignes et pourrez vous rafraîchir à Bagno Vignoni et ses piscines romaines creusées dans le roc. Après avoir longé le Val d'Orcia, vous remontez à travers la forêt à l'abri de la chaleur.

*4 à 5h de marche*

*Dénivelés : +500 / - 500m*

*Hébergement : Hôtel*

#### 📍 Giorno 6 Randonnée vers Pienza



Randonnée au départ de votre hébergement pour Pienza, reconstruite au XVe siècle dans l'esprit humaniste de la Renaissance et inscrite au patrimoine mondial de l'humanité établi par l'UNESCO. Vous pourrez y découvrir la place Pie-II, place centrale de Pienza entourée de quatre édifices importants : la Cathédrale, le Palais Communal, le Palais Borgia et le Palazzo Piccolomini. Retour possible en bus à votre hébergement (env. 10 mn).

*3 à 4h de marche*

*Dénivelés : +350 / -150m*

*Hébergement : Hôtel*

#### 📍 Giorno 7 Monticchiello et Montepulciano



Court transfert en bus pour Pienza (env. 10mn) et randonnée dans l'un des décors les plus connus de Toscane pour découvrir le village fortifié de Monticchiello et visiter ensuite le village de Montepulciano, connu pour ses vins et construit sur une crête du Monte Politien. Retour en bus sur San Quirico d'Orcia.

Nos services se terminent là. Si vous remontez vers Florence, nous vous conseillons de passer par la route des vins via Montepulciano.

Si vous souhaitez une nuit supplémentaire à Florence, consultez-nous!

*4 à 5h de marche*

Dénivelés : +200 / -100m

## PERIODO & BUDGET

### Quando viaggiare?

Il periodo migliore per viaggiare è nei seguenti mesi:



### Prezzo

Du 01/03/18 au 15/06/18 et du 16/09/2018 au 15/11/2018

- Base 2 personnes (en chambre double) : 580 €
- Base 3 personnes (en chambre triple) : 530€

Du 16/06/18 au 15/09/18

- Base 2 personnes (en chambre double) : 630€ par personne
- Base 3 personnes (en chambre triple) : 580€ par personne

*Il prezzo per persona indicato è soggetto a disponibilità. Il tuo agente di viaggio ti invierà un preventivo personalizzato con il prezzo esatto. In effetti, i prezzi possono variare in base a diversi elementi (disponibilità, livelli di servizio, periodo, numero di partecipanti, scadenza delle prenotazioni e altro ancora).*

### Il prezzo include

- 6 nuits en hôtel \*\* ou \*\*\* avec petit déjeuner
- 3 dîners à San Quirico D'Orcia
- Notre assistance 24h/24h
- Le roadbook détaillé

### Il prezzo non comprende

- Frais d'inscription : 17€ par personne
- Le vol international et mes taxes aériennes
- Les assurances
- Les déjeuners et dîners non mentionnés (prix identiques à ceux pratiqués en France)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts sur place en bus, train et/ou taxi (compter env. 50€/pers.)
- Les entrées dans les sites et les musées

### Condizioni di pagamento e cancellazione

#### Condizioni di prenotazione

L'iscrizione ad una delle nostre attività o viaggi implica l'accettazione delle condizioni generali di vendita. Ogni cliente deve compilare con tutti i suoi dati il modulo di iscrizione. La prenotazione è accettata solo dopo il pagamento di un acconto dell'35% dell'importo totale del viaggio e comunque soggetta a disponibilità. Se la prenotazione viene effettuata entro 35 giorni dalla partenza, vi verrà richiesto di pagare il prezzo totale del viaggio al momento dell'iscrizione. Puoi effettuare il pagamento tramite bonifico bancario (SWIFT / IBAN) o con carta di credito direttamente sul sito. Una conferma di prenotazione ti verrà inviata via e-mail il prima possibile.

#### Fatturazione

Una volta che la prenotazione è stata registrata, ti invieremo la ricevuta via e-mail. Il saldo deve essere pagato almeno 35 giorni prima della data di partenza. Se il pagamento del saldo del viaggio non dovesse avvenire entro tali termini, Altaï Italia si riserva il diritto di annullare la prenotazione senza indennizzo.

#### Policy Cancellazione

Condizioni e costi di cancellazione:

Se, per qualsiasi motivo, dovessi cancellare il tuo viaggio, gli importi da te versati saranno rimborsati, salvo le seguenti trattenute:

- Oltre 31 giorni prima della data di partenza: 30% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).
- Tra 30 e 21 giorni prima della data di partenza: 40% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).
- Tra 20 e 14 giorni prima della data di partenza: 50% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).
- Tra 13 e 7 giorni prima della data di partenza: 75% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).
- Meno di 7 giorni prima della data di partenza: 100% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).

#### Casi particolari:

Indipendentemente dalla data di cancellazione o modifica del contratto, i seguenti costi si aggiungono al piano di cui sopra:

- **Costi fissi aerei:** Se il tuo biglietto aereo deve essere emesso con largo anticipo, spesso per evitare supplementi significativi, il 100% dei costi non rimborsabili sarà addebitato in caso di cancellazione o modifica del piano di volo. In questo caso, il piano di cui sopra si applica solo al prezzo del viaggio senza il volo.
- **Costi fissi terrestri:** I costi sostenuti in anticipo per prenotazioni ferme ti saranno addebitati in caso di cancellazione.
- **Costi assicurativi:** Che tu abbia stipulato un'assicurazione multirischi o un'assicurazione annullamento, l'importo dell'assicurazione è dovuto e non può essere rimborsato.

Queste condizioni specifiche ti verranno comunicate sulla conferma della prenotazione. Se sei obbligato a cancellare il tuo viaggio prima che inizi (data di partenza), devi informare Altaï Italia e l'assicuratore il prima possibile con qualsiasi mezzo scritto che ti consente di ottenere un avviso di ricevimento (raccomandata A.R. o Pec). La data di ricezione della vostra lettera di annullamento o cancellazione che verrà utilizzata come data ufficiale di annullamento per fatturare eventuali costi.

Se Altaï Italia è costretta a cancellare una partenza di gruppo, a causa dell'insufficiente numero di partecipanti, la decisione sarà presa e i clienti informati al più tardi 21 giorni prima della partenza. Altaï Italia può inoltre annullare una partenza a seguito di eventi eccezionali, in particolare in caso di forza maggiore (eruzione vulcanica, eventi sociali, scioperi, maltempo) che possono compromettere la sicurezza dei partecipanti. In questi casi, i partecipanti verranno rimborsati per intero delle somme versate senza poter richiedere alcun risarcimento.

#### Modifiche al contratto di viaggio

In caso di modifica di un viaggio da parte del cliente con conseguenti costi per Altaï Italia, questi costi saranno a carico del cliente. In ogni caso, qualsiasi modifica sarà oggetto di un documento scritto. Altaï Italia può modificare elementi del contratto di viaggio in caso di eventi al di fuori del nostro controllo. I nostri clienti saranno informati per iscritto il prima possibile.

#### Prezzi e revisione dei prezzi

Per i viaggi di gruppo, i prezzi indicati sul sito Web sono stati calcolati e sono validi per il numero di partecipanti indicato per ciascun viaggio. Le tariffe sono confermate al momento della prenotazione. Se il numero di partecipanti è inferiore, può essere applicato un supplemento per piccoli gruppi. Per tutti i soggiorni o programmi, menzioniamo il prezzo per persona, valido da un determinato numero di partecipanti, e dettagliamo i servizi inclusi e non inclusi in questo prezzo. Qualsiasi variazione dei tassi di cambio, dei prezzi dei vari componenti di un viaggio e in particolare del prezzo del carburante può portare a un adeguamento del prezzo.

#### Cessione del contratto

In caso di cessione del contratto da parte del cliente a un cessionario, si applicano le condizioni di modifica e cancellazione.

#### Assicurazione

Ti invitiamo a stipulare una polizza assicurativa prima della partenza garantendo le attività praticate con Altaï Italia. I dettagli dell'assicurazione offerta sono disponibili su questa pagina: <https://italia.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Nel caso in cui non stipuli un'assicurazione con noi, ti preghiamo di inviarci le informazioni del tuo contratto di assicurazione via e-mail (nome della compagnia assicurativa, numero della polizza assicurativa, numero di telefono) e porta queste informazioni con te durante il tuo soggiorno.

## INFORMAZIONI PRATICHE

### Equipe

Vous partez en autonomie, sans guide, avec un roadbook qui vous sera remis avant votre départ. Votre roadbook contient toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour, votre itinéraire, vos randonnées et la logistique sont détaillés. Etant donné la formule liberté, vous êtes libres de le suivre à la lettre, ou de vous autorisez quelques petits écarts !

### Alimentazione

Les petits déjeuners sont inclus, ainsi que les dîners à San Quirico d'Orcia

### Spostamenti e trasporti

Durant vos randonnées, vous ne portez que ce dont vous avez besoin pour la journée (eau, pique nique, pull, appareil photo..).

### Attrezzatura essenziale

- Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram",
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement
- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et séchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau ou casquette
- Maillot de bain et serviette de bain

### Materiale

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvre)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de recharge
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Boussole

### Bagagli

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et

vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)

- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires

- Une pochette antivol : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

## **Farmacia**

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : doliprane ou aspirine, antiseptique local, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, pommade cicatrisante

Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

## **Passaporto**

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

## **Visto**

Non

## **Carta d'identità**

Oui

## **Vaccini obbligatori**

Non

## **Raccomandazioni sanitarie**

### **Recommandations**

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

En été, l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.

## **Clima**

Le climat dépend de la région, mais en règle générale il fait très chaud en été, en particulier dans le sud de l'Italie. L'automne est en revanche d'une exquise douceur, la température de la mer autorise des bains jusqu'en novembre. Le printemps est incontestablement la meilleure période pour randonner en Italie.

## **Turismo responsabile**

Altaï Italia oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques

- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement

- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous

- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)

- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc

- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)

- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le

piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc

- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émission de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

## MAPPA

