

# NAPOLI E TREKKING IN COSTIERA AMALFITANA

La Costiera Amalfitana è sicuramente uno dei litorali più belli d'Italia e senza dubbio una delle coste più intriganti del mondo.

Questo viaggio è un perfetto mix di cultura, gastronomia e natura. Iniziamo con la scoperta della vivace città di Napoli, con il suo fantastico centro storico dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO ed esploriamo la sonnolenta Pompei, questo inestimabile omaggio agli eventi di oltre 15 secoli fa straordinariamente ben conservato.

La vera bellezza e i segreti della splendida Costiera Amalfitana vengono svelati mentre camminiamo lungo i sentieri dei Monti Lattari. Il famoso Sentiero degli Dei, i villaggi incastonati nelle scogliere con vista sul mare, l'isola di Capri e la piccola ed autentica isola di Procida.

Man mano che ci allontaniamo dai porti trafficati e dalle piazze centrali, la folla si disperde e si aprono ai nostri occhi paesaggi meravigliosi.

Benvenuti nel Sud!

 Regione	Napoli e la Costa Amalfitana
 Attività	Hiking & Trekking
 Durata	8 giorni
 Gruppo	4 a 15 persone
 Codice	BIALR
 Prezzo	Da 1 545 €
 Livello	3/5
 Comfort	3/5
 Lingua(e)	français / anglais / italien

## ITINERARIO

### Giorno 1 Arrivo a Napoli



Arrivo a Napoli, appuntamento al tuo hotel, non lontano dal porto. In base all'orario di arrivo, visita libera della città. Ogni quartiere ha la sua storia e la sua anima: ti invitiamo a passeggiare per le strade e immergerti nell'atmosfera speciale che si respira in questa città! Ti forniremo un piccolo opuscolo da stampare per aiutarti a scegliere la tua visita (tipo city trek).

Alle 19, incontro in hotel con la guida e briefing di presentazione del programma. Cena libera e pernottamento a Napoli.

*Trasferimento aeroporto-hotel: bus pubblico o taxi (non incluso)*

### Giorno 2 Vesuvio - Parco Archeologico di Pompei - Agerola



Dopo la colazione, trasferimento privato verso il Vesuvio, conosciuto come uno dei vulcani più pericolosi al mondo. Passeggiata per l'ampio sentiero verso il cratere, al cui bordo una guida vulcanologica ci svelerà i segreti del vulcano.

Quindi trasferimento a Pompei, addormentato ai piedi del Vesuvio. Distrutto durante l'eruzione del Vesuvio nel 79 d.C., il sito si trova in un notevole stato di conservazione e costituisce una inestimabile testimonianza dell'antica Roma.

Nel pomeriggio trasferimento ad Agerola, borgo arroccato sopra la Costiera Amalfitana.

*Trasferimenti con minibus privato tutta la giornata  
trekking al Vesuvio: 1h30 - dislivello +/- 200mt  
vista libera di Pompei: da 3 a 4 ore (guida turistica in opzione)*

*Hotel 3\*\*\* nel centro di Napoli*

*Colazione, pranzo (picnic) e cena incluse.*

### Giorno 3 Trekking nel Parco regionale dei Monti Lattari



Un massiccio montuoso che culmina a un'altitudine di 1444 m, i Monti Lattari sono un balcone sospeso sopra la leggendaria Costiera Amalfitana, patrimonio mondiale dell'UNESCO.

In questa escursione, camminiamo sui crinali di queste montagne e godiamo di una magnifica vista sul Golfo di Napoli e sul Golfo di Salerno.

Rientro ad Agerola nel pomeriggio, cena e pernottamento.

*trekking: durata 4h - dislivello: +500 / - 500mt*

*Hotel 3\*\*\* ad Agerola*

*Colazione, pranzo (picnic) e cena incluse*

### Giorno 4 Amalfi, la Valle dei Mulini e Ravello



Partendo da Amalfi, risaliremo la magnifica "Valle dei Mulini". Sul sentiero fiancheggiato da torrenti e cascate scoprirete le sublimi terrazze di limoni e l'antica cartiera.

Il sentiero ci condurrà poi a Ravello, un graziosissimo paesino a 350 m sul livello del mare, dove potremo prenderci del tempo per perderci tra le viuzze e visitare le sontuose ville Cimbrone e Rufolo.

Discesa a piedi fino ad Amalfi e rientro in minibus privato ad Agerola. Cena e pernottamento in hotel.

*Trasferimento in bus pubblico da Agerola ad Amalfi*

*Trekking: durata 5h - dislivello +/- 550mt*

*Trasferimento privato da Amalfi ad Agerola*

*Hotel 3\*\*\* ad Agerola*

*Colazione, pranzo (picnic) e cena inclusi.*

#### 📍 **Giorno 5 Trekking sul Sentiero degli Dei e Positano**



Partenza da Agerola e escursione sul "Sentiero degli Dei", superba escursione su un'antica mulattiera che un tempo collegava Agerola al borgo di Positano.

Dall'alto potrete apprezzare il sublime paesaggio della costa con queste ripide scogliere, queste culture terrazzate e questi graziosi villaggi sospesi. Tempo libero per visitare Positano, con le sue case multicolori che scendono verso il mare.

Rientro ad Amalfi e tempo libero per visitare la cittadina. Alla fine del pomeriggio trasferimento in minibus privato ad Agerola.

Cena e pernottamento in hotel.

*Trekking: durata 4h - dislivello: +150 / - 850 mt*

*Trasferimento con minibus privato da Amalfi ad Agerola*

*Hotel 3\*\*\* ad Agerola*

*Colazione, pranzo (picnic) e cena inclusi*

#### 📍 **Giorno 6 Passeggiata naturalistica sull'Isola di Capri**



In mattinata, imbarco su un aliscafo per l'isola di Capri, con partenza da Amalfi. Questa escursione ci farà scoprire magnifiche vedute sul mare e sull'isola.

Lasciatevi inebriare dalla bellezza dell'isola con le sue sontuose ville, i giardini fioriti e le deliziose acque turchesi. Scoprirete l'affascinante borgo di Capri con i suoi vicoli e gli eleganti negozi.

A fine pomeriggio rientro a Napoli. Cena e pernottamento in hotel.

*Trasferimento privato da Agerola ad Amalfi*

*Aliscafo da Amalfi a Capri. e da Capri a Napoli*

*Trekking: durata 4h - dislivello +/- 300mt*

*Hotel 3\*\*\* a Napoli*

*Colazione, pranzo (picnic) e cena inclusi.*

#### 📍 **Giorno 7 Procida e la vecchia Napoli**



In mattinata prendiamo un aliscafo in direzione di Procida, un'isola di appena 4km quadri a nord del Golfo di Napoli. Il suo fascino autentico ci ricorda la dolce vita italiana!

Il suo piccolo centro storico "Terra Murata" è costituito da pochi vicoli stretti in cui ci piace passeggiare e catturare l'atmosfera tranquilla di un'isola ancora lontana dal turismo di massa. Pranziamo in un ristorante di pesce in un pittoresco porticciolo di pescatori.

Rientro a Napoli nel pomeriggio, passeggiata per Spaccanapoli, il centro storico della città, spumeggiante e atipico ... Vedi Napoli e poi muori, capiamo perché!

Cena libera. Pernottamento in hotel.

*Passeggiata a Procida: durata 2h*

*Aliscafo da Napoli a Procida a/r*

*Hotel 3\*\* a Napoli*

*Colazione e pranzo inclusi.*

*Cena non inclusa.*

#### 📍 **Giorno 8 Partenza**

In funzione del vostro orario di partenza, trasferimento libero (a vostro carico) per l'aeroporto e volo di ritorno.

*Trasferimento hotel-aeroporto non incluso*

Questo viaggio è stato realizzato in collaborazione con i nostri partner Huwans, Atalante e Kandoo Adventures, per offrirvi un maggior numero di partenze garantite, unendo al contempo il nostro know-how e le nostre esperienze di viaggio.

Pertanto potresti trovare viaggiatori di lingua inglese o francese nel tuo gruppo. Questo itinerario è fornito solo a scopo informativo: a seconda delle condizioni meteorologiche e operative, la tua guida può modificare questo itinerario, per la tua sicurezza e quella del gruppo.

### **Partenze per gruppi di lingua français:**

Nessuna partenza ancora

### **Partenze internazionali:**

Nessuna partenza ancora

### **Partenze per gruppi di lingua italiani:**

Nessuna partenza ancora

Codice viaggio: BIALR

### **Il prezzo include**

- Tutti i trasferimenti previsti dal programma (tranne da e per aeroporto nei giorni 1 e 8)
- Biglietti aliscafi per Capri e Procida
- Alloggio in hotel 3\*\*\* in camera doppia e pasti come da programma
- Biglietti d'ingresso al cratere del Vesuvio e al parco archeologico di Pompei
- Accompagnatore/Guida Ambientale Escursionistica Altai

### **Il prezzo non comprende**

- Volo e tasse aeree
- Trasferimento aeroporto-hotel all'arrivo il giorno 1 (autobus pubblico circa € 5; taxi a partire da € 25) e trasferimento hotel-aeroporto il giorno 8
- Bevande durante i pasti
- I pranzi del giorno 1 e giorno 8 e le cene del giorno 1 del giorno 7
- Audioguida o guida turistica a Pompei (in opzione)
- Mance, extra e spese personali

### **Osservazioni**

Camera singola (su richiesta e previa disponibilità): 270 €

### **Condizioni di pagamento e cancellazione**

#### **Condizioni di prenotazione**

L'iscrizione ad una delle nostre attività o viaggi implica l'accettazione delle condizioni generali di vendita. Ogni cliente deve compilare con tutti i suoi dati il modulo di iscrizione. La prenotazione è accettata solo dopo il pagamento di un acconto del 35% dell'importo totale del viaggio e comunque soggetta a disponibilità. Se la prenotazione viene effettuata entro 35 giorni dalla partenza, vi verrà richiesto di pagare il prezzo totale del viaggio al momento dell'iscrizione. Puoi effettuare il pagamento tramite bonifico bancario (SWIFT / IBAN) o con carta di credito direttamente sul sito. Una conferma di prenotazione ti verrà inviata via e-mail il prima possibile.

#### **Fatturazione**

Una volta che la prenotazione è stata registrata, ti invieremo la ricevuta via e-mail. Il saldo deve essere pagato almeno 35 giorni prima della data di partenza. Se il pagamento del saldo del viaggio non dovesse avvenire entro tali termini, Altai Italia si riserva il diritto di annullare la prenotazione senza indennizzo.

#### **Policy Cancellazione**

**Condizioni e costi di cancellazione:**

Se, per qualsiasi motivo, dovessi cancellare il tuo viaggio, gli importi da te versati saranno rimborsati, salvo le seguenti trattenute:

- Oltre 31 giorni prima della data di partenza: 30% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).
- Tra 30 e 21 giorni prima della data di partenza: 40% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).

- Tra 20 e 14 giorni prima della data di partenza: 50% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).
- Tra 13 e 7 giorni prima della data di partenza: 75% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).
- Meno di 7 giorni prima della data di partenza: 100% dell'importo totale del dossier (esclusa l'assicurazione).

#### Casi particolari:

Indipendentemente dalla data di cancellazione o modifica del contratto, i seguenti costi si aggiungono al piano di cui sopra:

- **Costi fissi aerei:** Se il tuo biglietto aereo deve essere emesso con largo anticipo, spesso per evitare supplementi significativi, il 100% dei costi non rimborsabili sarà addebitato in caso di cancellazione o modifica del piano di volo. In questo caso, il piano di cui sopra si applica solo al prezzo del viaggio senza il volo.
- **Costi fissi terrestri:** I costi sostenuti in anticipo per prenotazioni ferme ti saranno addebitati in caso di cancellazione.
- **Costi assicurativi:** Che tu abbia stipulato un'assicurazione multirischi o un'assicurazione annullamento, l'importo dell'assicurazione è dovuto e non può essere rimborsato.

Queste condizioni specifiche ti verranno comunicate sulla conferma della prenotazione. Se sei obbligato a cancellare il tuo viaggio prima che inizi (data di partenza), devi informare Altaï Italia e l'assicuratore il prima possibile con qualsiasi mezzo scritto che ti consenta di ottenere un avviso di ricevimento (raccomandata A.R. o Pec). La data di ricezione della vostra lettera di annullamento o cancellazione che verrà utilizzata come data ufficiale di annullamento per fatturare eventuali costi.

Se Altaï Italia è costretta a cancellare una partenza di gruppo, a causa dell'insufficiente numero di partecipanti, la decisione sarà presa e i clienti informati al più tardi 21 giorni prima della partenza. Altaï Italia può inoltre annullare una partenza a seguito di eventi eccezionali, in particolare in caso di forza maggiore (eruzione vulcanica, eventi sociali, scioperi, maltempo) che possono compromettere la sicurezza dei partecipanti. In questi casi, i partecipanti verranno rimborsati per intero delle somme versate senza poter richiedere alcun risarcimento.

#### Modifiche al contratto di viaggio

In caso di modifica di un viaggio da parte del cliente con conseguenti costi per Altaï Italia, questi costi saranno a carico del cliente. In ogni caso, qualsiasi modifica sarà oggetto di un documento scritto. Altaï Italia può modificare elementi del contratto di viaggio in caso di eventi al di fuori del nostro controllo. I nostri clienti saranno informati per iscritto il prima possibile.

#### Prezzi e revisione dei prezzi

Per i viaggi di gruppo, i prezzi indicati sul sito Web sono stati calcolati e sono validi per il numero di partecipanti indicato per ciascun viaggio. Le tariffe sono confermate al momento della prenotazione. Se il numero di partecipanti è inferiore, può essere applicato un supplemento per piccoli gruppi. Per tutti i soggiorni o programmi, menzioniamo il prezzo per persona, valido da un determinato numero di partecipanti, e dettagliamo i servizi inclusi e non inclusi in questo prezzo. Qualsiasi variazione dei tassi di cambio, dei prezzi dei vari componenti di un viaggio e in particolare del prezzo del carburante può portare a un adeguamento del prezzo.

#### Cessione del contratto

In caso di cessione del contratto da parte del cliente a un cessionario, si applicano le condizioni di modifica e cancellazione.

#### Assicurazione

Ti invitiamo a stipulare una polizza assicurativa prima della partenza garantendo le attività praticate con Altaï Italia. I dettagli dell'assicurazione offerta sono disponibili su questa pagina: <https://italia.altabasecamp.com/fr/assurance>

Nel caso in cui non stipuli un'assicurazione con noi, ti preghiamo di inviarti le informazioni del tuo contratto di assicurazione via e-mail (nome della compagnia assicurativa, numero della polizza assicurativa, numero di telefono) e porta queste informazioni con te durante il tuo soggiorno.

## INFORMAZIONI PRATICHE

### Equipe

Vous retrouverez votre guide accompagnateur à votre hôtel le 1er soir.

Vous pourrez vous rendre facilement à l'hôtel en bus public ou en taxi. Les bus de la compagnie alibus partent toutes les 20 minutes depuis l'aéroport en direction de la ville de Naples. L'arrêt du bus se trouve en sortant de l'aéroport. Vous pouvez acheter le billet directement dans le bus, le coût est de 5€.

A Naples, nous utilisons différents hôtels. Ils sont tous dans le centre historique de la ville. Avec votre convocation nous vous communiquerons les indications pour vous rendre à votre hôtel avec le bus public.

Si vous le souhaitez, vous pouvez prendre un taxi. Le temps de transfert est d'environ 20 minutes. Il faut compter entre 25€ et 40€ pour un taxi, selon le nombre de bagages, l'heure et le trafic pour arriver au centre-ville.

### Alimentazione

Parce que la gastronomie italienne fait partie des plus riches et des plus savoureuses, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins diététiques de chacun, les repas sont variés.

Le plus souvent:

- Midi : pique-nique préparés par nos guides
- Soir : Dîners à l'hébergement ou au restaurant

### L'eau

Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau, sont votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hôtels, de préférence avec de l'eau minérale.

Nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et (5 litres par ex) et remplir vos gourdes au fur et à mesure.

### Alloggio

A Naples, nos hébergements sont des hôtels \*\*\* ou des BnB, selon la saison, la disponibilité et le moment de l'inscription.

A Agerola, nous travaillons avec deux hôtels à gestion familiale et chaleureuse.

### Spostamenti e trasporti

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : un sac de voyage de 20 kg maximum et un sac à dos (contenance max 35 l) pour vos affaires de la journée. Dans ce dernier, vous porterez le nécessaire : eau, pique nique que le guide répartira le matin, vêtements (pull, veste gore-tex...), appareil photo...

Nous vous conseillons de voyager léger, autant que possible !

### Mance

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

### Attrezzatura essenziale

- Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram",
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Pantalons de randonnée

- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau ou casquette
- Maillot de bain et serviette de bain

## **Materiale**

---

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Boussole

## **Bagagli**

---

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivols : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

## **Farmacia**

---

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

## **Passaporto**

---

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

## **Visto**

---

Non

## **Carta d'identità**

---

Oui

## **Vaccini obbligatori**

---

Non

## **Raccomandazioni sanitarie**

---

## Recommandations

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

En été, l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.

## Clima

---

Le climat dépend de la région, mais en règle générale il fait très chaud en été, en particulier dans le sud de l'Italie. L'automne est en revanche d'une exquise douceur, la température de la mer autorise des bains jusqu'en novembre. Le printemps est incontestablement la meilleure période pour randonner en Italie.

## Turismo responsabile

---

Altaï Italia oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
  - L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
  - L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour
- Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
  - Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
  - Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc
  - Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
  - En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
  - Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.



— VÉHICULE - - - - - MARCHE . . . . . BATEAU